仲町たたら荘 通信　令和8年12月号

「師走」の季節到来！　一年の最後は、やはり【たたら荘】で楽しみましょう！！



たたら荘スタッフによるレクリエーション

時間・場所は共通　【時間】13時30分～15時00分　【場所】多目的ホール

抽選制（定員数を超えた場合のみ）

講座名（定員数）	実　施　日	内　　容	参　加　方　法
脳トレ （24名）	2日（水）・9日（水）	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。（室内履き・飲み物持参）
音楽レク （30名）	14日（月）	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！	
運動レク(生き生きトーク) （24名）	7日（月）・21日（月）	楽しく動いて体力健康増進!!　いきいきトーク10分	
ディスコン （24名）	10日（木）・18日（金）	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう （40名）	4日（金）・　25日（金）	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

トーンチャイム演奏会！



24日（木）13：30～15：00

みなさんでクリスマスソングを楽しみましょう！



わくわくサロン

（歌たいそう）	ハーモニカ演奏と共に歌たいそう	（柴田先生）	19日（土）11：00～12：00
（笑いヨガ）	笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操	（阿部先生）	22日（火）13：30～14：15

NEW　ツリー作り！！

11日（金）13：30～15：00　※利用料100円のみ

可愛いクリスマスツリーを作ってみませんか！？



生き生きデイサービス

毎週木曜日　11：00～11：40

3日・10日・17日・24日

登録制（予約が必要な事業です

教 室 名	日　　程	定員	時　　間	参加費用 （利用料100円込み）
書　道　　教室	9日（水）・23日（水）	15	10：00～11：30	600円
生け花　　教室	18日（金）	12	10：00～11：30	1,400円（花のみの方800円）
ヨ　ガ　　教室	3日（木）	25	13：30～14：30	500円（タオル・飲料持参）
絵手紙　　教室	16日（水）	15	10：00～11：30	500円（描きたい画材を持参）

※ カラオケルーム　貸切可能日

（2日・4日・9日・11日・16日・18日・23日・25日すべて午前の利用）

※ 囲碁将棋の部屋は、18日午前以外は午前・午後すべて利用できます

大好評　みんなで一緒に健康マージャン！！

毎日誰でも使えるので是非ともお越しください！

健康相談（相談室）

（看護師による健康相談）



日時	3日（木）・17日（木） 10：00～11：00

生きがい相談（相談室）

（生きがいアドバイザーによる生活相談）

日時	10日（木）・15日（火） 13：30～15：30



令和８年

１２月予定表



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団
仲町たたら荘　川口市仲町15-15
TEL048-229-4444

※利用料100円かかります（免除者を除く）※ホール利用の方は上履きを持参　※施設にはお風呂はありません。

		火	水	木	金	土
AM	★利用時間　9時～16時 （再入場可能・領収書提示） ★囲碁・将棋・麻雀は、毎日 OK	1 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	2 eスポーツ 9：00～12：00／12：30～15：50	3 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	4 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	5 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30
PM		卓球 13：30～15：50	脳トレ 13：30～15：00	生き生きﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ 11：00～11：40 ヨガ教室 13：30～14：30	みんなで歌おう 13：30～15：00	卓球 ／ eスポーツ 9：00～15：50
AM	7 eスポーツ 9：00～12：00／12：30～15：50	8 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	9 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	10 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	11 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	12 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30
PM	運動レク（生き生きトーク） 13：30～15：00	卓球 13：30～15：50	書道教室　10：00～11:30 脳トレ 13：30～15：00	生き生きﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ 11：00～11：40 ディスコン 13：30～15：00	ツリー作り 13：30～15：00	卓球 ／ eスポーツ 9：00～15：50
AM	14 eスポーツ 9：00～12：00／12：30～15：50	15 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	16 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	17 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	18 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	19 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30
PM	音楽レク 13：30～15：00	卓球 13：30～15：50	絵手紙教室 10：00～11：30	生き生きﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ 11：00～11：40 卓球 13：30～15：50	生け花10:00～11:30 ディスコン 13：30～15：00	歌たいそう　11：00～12：00 卓球/eスポーツ 13：30～15：50
AM	21 eスポーツ 9：00～12：00／12：30～15：50	22 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	23 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	24 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30	25 eスポーツ 9：00～11：30／12：00～15：30	26 カラオケ 9：00～11：30／12：00～15：30
PM	運動レク（生き生きトーク） 13：30～15：00	笑いヨガ 13：30～14：15	書道教室　10：00～11:30 卓球 13:30～15：50	生き生きﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ 11：00～11：40 トーンチャイム発表会 13：30～15：00	みんなで歌おう 13：30～15：00	卓球 ／ eスポーツ 9：00～15：50
AM	28	29	30	31		
PM	年　末　休　所 年明けは、1/5（火）からとなります。					

たたら荘ご利用には利用証が必要です。（無料で作成します）
作成には①～②が必要となります。
①身分証明（保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等）
②緊急連絡先（お名前、連絡先）
※川口市内に住居している60歳以上の方。
※障害手帳がある方は利用料（100円）が免除。
※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。