November 11月

仲町たたら荘通信　令和８年

さわやかな秋晴れの下たたら荘に来て仲間と笑い元気に体を動かしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション　時間・場所は共通　【時間】　13時30分～15時00分　【場所】　多目的ホール

抽選制（定員数を超えた場合のみ）

講座名（定員数）	実　施　日	内　　容	参　加　方　法
脳トレ　（２４名）	１１日（水）・２５日（水）	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13 時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。（室内履き・飲み物持参）
音楽レク　（３０名）	９日（月）・３０日（月）	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！	
運動レク　（２４名）	２日（月）・１６日（月）	楽しく動いて体力健康増進!!	
ディスコン（２４名）	１３日（金）・２６日（木）	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう（４０名）	６日（金）・２７日（金）	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

わくわくサロン

（歌たいそう）ハーモニカ演奏と共に歌たいそう　（柴田先生）　**２１日（土）11：00～12：00**

（笑いヨガ）笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操　（阿部先生）　**２４日（火）13：30～14：15**

※２０日（金）小物入れ製作 13：30～15：00　利用料 100 円のみ（牛乳パックを利用）



・顔ヨガ NEW

12 日（木）13:30～14：30 利用料 100 円のみ



大好評 **みんなで一緒に健康マージャン！！**

毎日誰でも使えるので是非ともお越しください！！



※　生き生きデイ（毎週木曜日）５日・12 日・19 日・26 日（11時00分～11時40分）

※　**カラオケルーム** **貸切可能日**　※　囲碁将棋の部屋は・27 日午前以外はいつでも貸切可能です

（4 日・6 日・11 日・13 日・18 日・20 日・25 日・27 日すべて午前の利用）

ご希望のグループは空き状況をスタッフにお尋ねください！

登録制　予約が必要な事業です

教 室 名	日　程	定員	時　間	参加費用（利用料 100 円込み）
書道　教室	11 日（水）・25 日（水）	１５	10:00～11:30	600円
生け花教室	27 日（金）	１２	10:00～11:30	1,400 円（花のみの方800円）
ヨガ　教室	５日（木）	２５	13:30～14:30	500円（タオル・飲み物持参）
絵手紙教室	18 日（水）	１５	10:00～11:30	500円（描きたい画材を持参）

健康相談【看護師による健康相談】	
日　時	５日（木）・19 日（木） １０時００分～１１時００分

生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日　時	４日（水）・12 日（木）・18 日（水）・24 日（火） １３時３０分～１５時３０分

仲町たたら荘ホームページ

指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター　仲町たたら荘

住所　川口市仲町１５－１５

電話　０４８（２２９）４４４４

令和8年　11月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
2	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 運動レク・生き生きトーク		9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 9:00～12:00 卓　球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30　～　ヨガ教室	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～12:00 口腔教室 13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓　球/eスポーツ
9	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 音楽レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	10：00～ 書道教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～14:30 顔ヨガ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓球/eスポーツ
16	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 運動レク・生き生きトーク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～　絵手紙教室 12:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 12:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～12:00 口腔教室 13:30～15:00 小物入れ製作	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～12:00 歌たいそう 12:00～15:50 卓球/eスポーツ
23	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 13:30～14:15 笑いヨガ	10：00～ 書道教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～15:00 ディスコン	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～　生け花教室 13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓球/eスポーツ
30					
9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 13:30～15:00 音楽レク					

※　リクエスト曲大募集！
「みんなで歌おう」は皆様からの
リクエスト曲で構成致しますのでたくさんの
リクエストをお待ちしております!!

【予定表の時間を確認のうえご利用ください】

※　利用時間　　9時00分～16時00分
（再入場可能・・領収書提示）
※　囲碁将棋毎日利用可
（27日午前のみ利用不可）

