



令和8年 11月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団
新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
Tel048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	2 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	3 	4 卓球 9:00～12:00 大好評 先着順・随時受付	5  みんなで歌おう 10:30～(自由参加)	6 健康運動教室 10:00～(※1)	7 *要問合せ  ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)
P M	卓球 12:00～15:45		 笑いヨガ 13:30～(先着順)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A M	9 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	10 卓球 9:00～12:00	11 卓球 9:00～12:00	12 卓球 9:00～12:00	13 健康運動教室 10:00～(※1)	14 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	 ディスコン 13:30～(12名) 要予約	卓球 12:00～15:45	 ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者) *キャンセル待ち	 サロン・手作り教室 13:30～15:00(15名) 要予約	 音楽レク  13:30～(20名) 要予約
A M	16 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	17 卓球 9:00～12:00	18 *要問合せ  ヨガストレッチ教室 9:30～10:30(登録者)	19 卓球 9:00～12:00	20 健康運動教室 10:00～(※1)	21 会場設営の為 利用できません。
P M	卓球 12:00～15:45	 脳トレ・いきいきトーク 13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道教室 13:30～(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室  13:30～(登録者)	秋の大歌唱祭 in新郷たたら荘 13:00～ 
A M	23 	24 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	25 卓球 9:00～12:00	26 *新規登録者募集中 書道教室 10:00～(登録者)	27 健康運動教室 10:00～(※1)	28 卓球 9:00～12:00
P M		 リクエスト  みんなで歌おう 13:30～(自由参加)	 折り紙教室 13:30～15:00(34名) 要予約	*要問合せ  ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	卓球 12:00～15:45	 ディスコン 13:30～(18名) 要予約
A M	30 卓球 9:00～12:00	♪11月21日(土)「秋の大歌唱祭in新郷たたら荘」開催！ 利用料100円 【多目的ホール】午後13:00～秋の大歌唱祭in新郷たたら荘(カラオケ発表) 【作品展示】生け花(生花教室)、習字(書道教室)、ぬい絵(脳トレ)、折り紙(折り紙教室) ★川口市出身、桜木レイ様の歌唱もあります。 履き替えの靴をご持参ください。 ♪敬老の日(台風の為中止)楽しみにされていた方のご希望に答え、再度開催する運びとなりました！！				健康麻雀 はじまりました 9:00～15:45 ★指導してくださるボラン ティアさんを募集してます。
P M	卓球 12:00～15:45					

※1 健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和8年11月号

- ・ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能・領収書が必要)
- ・囲碁・将棋・スカイウェル・健康麻雀(月～土)9:00～15:45
- ①カラオケ(※下記日程参照) 9:00～15:30
- ②eスポーツ(火・木)10:00～15:30※①②11:30～13:00消毒の為退出

11月分の予約期間 11月2日(月)～9日(月)
受付時間:9:00～16:00 電話:048-283-2405
 ※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円



健康相談（相談室）		看護師による健康相談	
日 時	11/4(水) 12:30～13:30 ・ 11/24(火) 10:00～11:00		
生きがい相談（相談室）		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	11/9(月)、11/16(月) 9:30～12:00		

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
	折紙教室 (34名)	25日(水) 13:30～15:00	「クリスマスリース」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	11/2(月)～9(月) 電話または来所で予約
	音楽レク(20名)	14日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	10日(火)28日(土) 13:30～	チームにわかれてゲームします! ♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	13日(金) 13:30～15:00	「秋のフラワーボックス」をつくきましょう! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 400円	
先着順	笑いヨガ(わくわくサロン)	4日(水) 13:30～	「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円(参加費無料!)	先着順・随時受付
予約なし	生き生きテイ	2日(月)9日(月)16日(月)24日(火) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日参加大歓迎!
	脳トレ・いきいきトーク	17日(火) 13:30～	ごほう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬり絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	5日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト! みんなで歌おう	24日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日 ※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	2日(月)	4日(水)	6日(金)	7(土)	9日(月)	11日(水)	13日(金)	16日(月)	18日(水)	20日(金)	25日(水)	27日(金)	28日(土)	30日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



たたら荘ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)
 作成には①～②が必要となります。

- ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等)
- ②緊急連絡先(お名前、連絡先)
 ※川口市内に住居している60歳以上の方。
 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。
 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。

大好評

「笑いヨガ(わくわくサロン)」のお知らせ

「笑いヨガ(わくわくサロン)」が大好評開催中!!
 「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操! 笑って健康長寿!!
笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生
 (毎月1回、第1水曜) 13:30～参加費無料
 先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。



- ★みんなで歌おう!
 11/5(木)10:30～
- ★リクエストみんなで歌おう!
 11/24(火)13:30～
 好評開催中!
 予約なしで参加できます。