



令和8年 10月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団
新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
 Tel048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

月		火	水	木	金	土
A M	健康麻雀 はじまりました 9:00~15:45 ★指導してくださるボランティアさんを募集しています。	たたら荘ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①~②が必要となります。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等) ②緊急連絡先(お名前、連絡先) ※川口市内に住居している60歳以上の方。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。		1 卓球 9:00~12:00	2 卓球 9:00~12:00	3 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
				卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	5 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	6 卓球 9:00~12:00	7 卓球 9:00~12:00	8 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	9 卓球 9:00~12:00	10 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30~(自由参加)	大好評 先着順・随時受付 笑いヨガ 13:30~(先着順)	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	要予約 音楽レク 13:30~(20名)
A M	12 スポーツの日	13 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	14 卓球 9:00~12:00	15 卓球 9:00~12:00	16 健康運動教室 10:00~(※1)	17 卓球 9:00~12:00
P M		要予約 ディスコン 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道教室 13:30~(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	19 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	20 卓球 9:00~12:00	21 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	22 *新規登録者募集中 書道教室 10:00~(登録者)	23 健康運動教室 10:00~(※1)	24 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	26 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	27 卓球 9:00~12:00	28 ※詳細は裏面参照 新郷包括たたら荘講座 10:00~	29 ※詳細は裏面参照 新郷保育所交流会 9:30~10:30	30 健康運動教室 10:00~(※1)	31 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	リクエスト みんなで歌おう13:30~ 団体貸切 14:40~	要予約 折り紙教室 13:30~15:00(34名)	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45

※1 健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和8年10月号

- ・ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能・領収書が必要)
- ・囲碁・将棋・スカイウェル・健康麻雀(月～土)9:00～15:45
- ①カラオケ(※下記日程参照) 9:00～15:30
- ②eスポーツ(火・木)10:00～15:30※①②11:30～13:00消毒の為退出

10月分の予約期間 10月1日(木)～8日(木)

受付時間:9:00～16:00 電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談
日 時	10/6(火) 12:30～13:30 ・ 10/19(月) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日 時	10/5(月)、10/26(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
	折紙教室 (34名)	28日(水) 13:30～15:00	「柿」を折みましょう。利用料100円+参加費100円	10/1(木)～8(木) 電話または来所で予約
	音楽レク(20名)	10日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	13日(火)24日(土) 13:30～	チームにわかれてゲームします! ♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	16日(金) 13:30～15:00	「お月見のうさぎさん」をつくりましょう! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 400円	
先着順	笑いヨガ(わくわくサロン) 大好評	7日(水) 13:30～15:00	「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円(参加費無料!)	先着順・随時受付
予約なし	生き生きテイ	5日(月)13日(火)19日(月)26日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日参加大歓迎!
	脳トレ・いきいきトーク	6日(火)20日(火) 13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬり絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	1日より変更→8日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト! みんなで歌おう	27日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	2日(金)	3日(土)	5日(月)	7日(水)	9日(金)	14日(水)	16日(金)	17(土)	19日(月)	21日(水)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	28日(水)	30日(月)	31日(土)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○

新郷包括たたら荘講座(履き替えの靴持参)

10月28日(水) 10:00～ (多目的ホール)

「フレイル予防・認知症について」

フレイル(虚弱、老化の予防)と認知症について勉強しましょう!

詳しい内容などのお問合せは

新郷地域包括センター ☎048-286-7631

新郷保育所交流会(年長さん)

10月29日(木) 9:30～ (多目的ホール)

～年長さんと一緒に遊ぼう!～

・糸電話であそぼう・玉なげ遊び・みんなで踊ろう

・園児からダンス発表

予約なしで当日参加OK!

(履き替えの靴を持参)



大好評

「笑いヨガ(わくわくサロン)」のお知らせ

「笑いヨガ(わくわくサロン)」が大好評開催中!!

「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操! 笑って健康長寿!!

笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生

(毎月1回、第1水曜) 参加費無料

先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。

