



令和8年 8月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団
 新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
 Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①～②が必要となります。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等) ②緊急連絡先(お名前、連絡先) ※川口市内に住居している60歳以上の方。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。	大好評 「笑いヨガ(わくわくサロン)」のお知らせ 「笑いヨガ(わくわくサロン)が、大好評開催中!! 「笑い」と「呼吸法」を組み合わせせた健康体操! 笑って健康長寿!! 笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生 (毎月1回、第1水曜)利用料100円(参加費:無料!) 先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。				1 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)
P M						卓球 12:00～15:45
A M	3 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	4 卓球 9:00～12:00	5 卓球 9:00～12:00	6 口腔教室 10:00～(※1)	7 健康運動教室 10:00～(※1)	8 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30～(自由参加)	大好評 笑いヨガ 13:30～(先着順)	*8月9月は午後になります みんなで歌おう 13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	要予約 音楽レク 13:30～(20名)
A M	10 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	11 山の日 	12 卓球 9:00～12:00	13 卓球 9:00～12:00	14 卓球 9:00～12:00	15 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45		*8月のみ(山の日振替) 要予約 ディスコン 13:30～(12名)	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45
A M	17 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	18 卓球 9:00～12:00	19 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30～10:30(登録者)	20 口腔教室 10:00～(※1)	21 健康運動教室 10:00～(※1)	22 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*要問合せ 書道教室 13:30～(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30～15:00(15名)	要予約 ディスコン 13:30～(18名)
A M	24 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	25 卓球 9:00～12:00	26 卓球 9:00～12:00	27 *新規登録者募集中 書道教室 10:00～(登録者)	28 健康運動教室 10:00～(※1)	29 /31(月) 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30～(自由参加)	要予約 折り紙教室 13:30～15:00(34名)	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45

※1 健康運動教室・口腔教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和8年8月号



8月分の予約期間 8月1日(土)～8日(土)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時		5日(水) 26日(水) 12:30～13:30 17日(月) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時		3日(月) 24日(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
	折紙教室 (34名)	26日(水) 13:30～15:00	「柴犬を折りましょう」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	8/1(土)～8(土) 電話または来所で予約
	音楽レク(20名)	8日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(12/18名)	12日(水) 22日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	21日(金) 13:30～15:00	「フェルトの壁掛け人形」をつくりましょう! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 400円	
先着順	笑いヨガ(わくわくサロン)	5日(水) 13:30～15:00	「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円(参加費無料!)	先着順・随時受付
予約なし	生き生きテイ	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加可能です。 当日来所OK!
	脳トレ・いきいきトーク	4日(火) 18日(火) 13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬり絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	6日(木) 8月9日のみ→13:30～14:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト! みんなで歌おう	25日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(土)	3日(月)	5日(水)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	22日(土)	24日(月)	26日(水)	28日(金)	29日(土)	31日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

★敬老の日「秋の大歌唱祭in新郷たたら荘」カラオケ出演者募集!!

★開催日: 9月21日(月・祝)敬老の日(利用料無料日) ★場所: 新郷たたら荘ホール ★時間: 13:30～16:00

★募集人数: 20組(ソロ、デュエット応募も可能) ★募集期間(先着順): 8月1日(土)9:00～ 募集人数20組になり次第終了

★申込方法: 来所または電話048-283-2405(新郷たたら荘)「大歌唱祭出演希望」と伝え①お名前②電話番号③歌う曲名をお伝えください。

※歌う順番はこちらで厳正なる抽選で決め、9月1日(火)たたら荘館内にて掲示して発表いたします!

☆川口市出身の歌手「桜木レイ様」の歌唱もあります。皆様のご参加をお待ちしています!!

