



令和8年 7月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000
Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	・ご利用時間 午前9時～午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45 ①カラオケ(※裏面日程参照) 9:00～15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00～15:30 ※①②11:30～13:00換気・消毒の時間の為退出		1 卓球 9:00～12:00 大好評	2 みんなで歌おう 10:30～(自由参加)	3 卓球 9:00～12:00	4 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)
P M			先着順・随時受付 笑いヨガ 13:30～(先着順)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A M	6 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	7 卓球 9:00～12:00	8 卓球 9:00～12:00	9 口腔教室 10:00～(※1)	10 健康運動教室 10:00～(※1)	11 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30～(登録者)	要予約 音楽レク 13:30～(20名)
A M	13 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	14 卓球 9:00～12:00	15 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30～10:30(登録者)	16 卓球 9:00～12:00	17 健康運動教室 10:00～(※1)	18 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	要予約 ディスコン 13:30～(12名)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30～15:00(15名)	卓球 12:00～15:45
A M	20 海の日	21 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	22 卓球 9:00～12:00	23 口腔教室 10:00～(※1)	24 健康運動教室 10:00～(※1)	25 卓球 9:00～12:00
P M		脳トレ・いきいきトーク 13:30～(自由参加)	要予約 折り紙教室 13:30～15:00(34名)	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	卓球 12:00～15:45	要予約 ディスコン 13:30～(18名)
A M	27 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	28 卓球 9:00～12:00	29 卓球 9:00～12:00	30 卓球 9:00～12:00	31 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	

※1 健康運動教室・口腔教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和8年7月号



7月分の予約期間 7月1日(水)～8日(水)

受付時間:9:00～16:00
電話 :048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	13日(月) 10:00～11:00 22日(水) 12:30～13:30		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	6日(月) 23日(木) 27日(月) 9:30～12:00		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (34名)	22日(水)13:30～15:00	「薔薇の花飾り」を折みましょう。利用料100円+参加費100円	7/1(水)～8(水) 電話または来所で予約
	音楽レク(20名)	11日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(12/18名)	14日(火)25日(土)13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	17日(金)13:30～15:00	「浴衣を着た男の子と女の子」をつくみましょう! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 400円	
先着順	笑いヨガ(わくわくサロン)	1日(水)13:30～15:00	「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円(参加費無料!)	先着順・随時受付
予約なし	生き生きテイ	6日(月)13日(月)21日(火)27日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加可能です。 当日来所OK!
	脳トレ・いきいきトーク	7日(火)21日(火)13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬい絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	2日(木)10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	28日(火)13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(水)	3日(金)	4日(土)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	13日(月)	15日(水)	17日(金)	18日(土)	22日(水)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	29日(水)	31日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

大好評 「笑いヨガ(わくわくサロン)」のお知らせ

「笑いヨガ(わくわくサロン)が、大好評開催中!!

「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操! 笑って健康長寿!!

笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生

(毎月1回、第1水曜)利用料100円(参加費:無料!)

先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。



予告 「秋の大歌唱祭in新郷たたら荘」のお知らせ

9月21日(月・祝)敬老の日13:30～(利用料無料の日)

新郷たたら荘ホールにて、大歌唱祭(カラオケ)を行います。

開催にあたり、出演者20組(ソロ、デュエット応募も可能)を募集する予定です。

当日は、地元でおなじみの歌手の歌唱もあります!

募集詳細は次月のたたら荘通信8月号に掲載いたします。お楽しみに!

