



# 令和8年 6月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団  
**新郷たたら荘** 川口市大字東本郷1000  
 TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	<b>1</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>2</b> 卓球 9:00~12:00	<b>3</b> 卓球 9:00~12:00	<b>4</b> みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	<b>5</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>6</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*要問合せ</span> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30~(自由参加)	<span style="color: red; font-weight: bold;">大好評</span> スマホと笑いヨガ 13:30~(先着順)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	<b>8</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>9</b> 卓球 9:00~12:00	<b>10</b> 卓球 9:00~12:00	<b>11</b> 卓球 9:00~12:00	<b>12</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>13</b> 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> ディスコン 13:30~(12名)	<span style="color: red; font-weight: bold;">大好評</span> スマホと笑いヨガ 13:30~(先着順)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*要問合せ</span> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 生花教室 13:30~(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 音楽レク 13:30~(20名)
A M	<b>15</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>16</b> 卓球 9:00~12:00	<b>17</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*要問合せ</span> ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	<b>18</b> 卓球 9:00~12:00	<b>19</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>20</b> 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ・いきいきトーク 13:30~(自由参加)	<span style="color: red; font-weight: bold;">必見</span> カナリヤ「オカケ演奏会」 11:00~(自由参加) 卓球13:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 書道 13:30~(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	<b>22</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>23</b> 卓球 9:00~12:00	<b>24</b> 卓球 9:00~12:00	<b>25</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 書道 10:00~(登録者)	<b>26</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>27</b> 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 折り紙教室 13:30~15:00(34名)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*要問合せ</span> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> ディスコン 13:30~(18名)
A M	<b>29</b> 卓球 9:00~12:00	<b>30</b> 卓球 9:00~12:00	・ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45 ①カラオケ(※裏面日程参照) 9:00~15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出		ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①~②が必要となります。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等) ②緊急連絡先(お名前、連絡先) ※川口市内に住居している60歳以上の方。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。	
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45				

※1 健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

# 新郷たたら荘 通信 令和8年6月号



**6月分の予約期間 6月1日(月)～8日(月)**

受付時間:9:00～16:00  
電話:048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	1日(月) 10:00～11:00 22日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	4日(木) 8日(月) 9:30～12:00 23日(火) 13:30～15:30		

	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (34名)	24日(水) 13:30～15:00	「七夕のくす玉」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	6/1(月)～8(月) 電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	9日(火)27日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	19日(金) 13:30～15:00	「フラワーボックス」をつくります 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 400円	
先着順	スマホと笑いヨガのわくわくサロン	3日(水)10日(水) 13:30～15:00	「スマホ教室」講師 阿部 孝先生 鳥羽明美先生 「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円+参加費100円	先着順・随時受付
予約なし	生き生きデイ	1日(月)8日(月)15日(月)22日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加 できます。 当日来所OK!
	脳トレ・いきいきトーク	2日(火)16日(火) 13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬり絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	4日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	23日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

## カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(月)	3日(水)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	27日(土)	29日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



## 大好評「スマホと笑いヨガのわくわくサロン」のお知らせ

「スマホ教室」と「笑いヨガ」がセットになった「わくわくサロン」大好評開催中!!  
♪スマホが頼れる味方になります!【スマホ教室講師 阿部孝先生 鳥羽明美先生】  
♪「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操【笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生】  
(毎月、第1・第2水曜)利用料100円+参加費100円  
先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。



## 必見

♪オカリナサークル「カナリヤ」♪

「オカリナ演奏会」

6月17日(水)11:00～11:45

きれいな音色を楽しみましょう! ※予約不要  
利用料100円 履き替えの靴をお持ちください

