



# 令和8年 5月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団  
**新郷たたら荘** 川口市大字東本郷1000  
 TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	<b>大好評</b> ”みんな集まれ！先着順！” <b>「スマホと笑いヨガのわくわくサロン」</b> (第1、2水曜日) 参加費100円 13:30~15:00 *詳細は裏面参照		<b>NEW</b> 脳トレ後に <b>「いきいきトーク」が始まります！！</b> (第1、3火曜日) 14:50~ 10分間の有意義なお話を聞きましょう！		1 卓球 9:00~12:00	2 <b>*キャンセル待ち</b> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	
	P M					卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M		4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	8 健康運動教室 10:00~(※1) <b>*新規登録者募集中</b>	9 卓球 9:00~12:00
P M					生き生きデイ 13:30~(自由参加)	生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名) <b>要予約</b>
	A M	11 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	12 卓球 9:00~12:00	13 卓球 9:00~12:00	14 卓球 9:00~12:00	15 健康運動教室 10:00~(※1)	16 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	ディスコン 13:30~(12名) <b>要予約</b>	<b>大好評</b> スマホと笑いヨガ 13:30~(先着順) <b>先着順・随時受付</b>	ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者) <b>*キャンセル待ち</b>	サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名) <b>要予約</b>	卓球 12:00~15:45	
	A M	18 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	19 卓球 9:00~12:00	20 ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者) <b>*キャンセル待ち</b>	21 卓球 9:00~12:00	22 健康運動教室 10:00~(※1)	23 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	<b>NEW</b> 脳トレ・いきいきトーク 13:30~(自由参加)	※午後、ホールは使用できません		書道 13:30~(登録者) <b>*キャンセル待ち</b>	卓球 12:00~15:45	ディスコン 13:30~(18名) <b>要予約</b>
	A M	25 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	26 卓球 9:00~12:00	27 卓球 9:00~12:00	28 書道 10:00~(登録者) <b>*新規登録者募集中</b>	29 健康運動教室 10:00~(※1)	30 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	折り紙教室 13:30~15:00(30名) <b>要予約</b>	ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者) <b>*キャンセル待ち</b>	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	

※1 健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

# 新郷たたら荘 通信 令和8年5月号



**5月分の予約期間 5月1日(金)～8日(金)**

受付時間:9:00～16:00  
電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	12日(火) 12:30～13:30 25日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	11日(月) 18日(月) 9:30～12:00 26日(火) 13:30～15:30		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	27日(水) 13:30～15:00	「藤(ふじ)」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	5/1(金)～8(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	9日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	12日(火)23日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	15日(金) 13:30～15:00	「ごいのほりの下げ飾り」をつくります 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費400円	
先着順	スマホと笑いヨガのわくわくサロン	13日(水) 13:30～15:00	「スマホ教室」講師 阿部 孝先生 鳥羽明美先生 「笑いヨガ」講師 阿部ひろ子先生 利用料100円+参加費100円	先着順・随時受付
予約なし	生き生きデイ	※7日(木)11日(月)18日(月)25日(月) 7日のみ13:30～他11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加 できます。 当日来所OK!
	脳トレ NEWいきいきトーク	19日(火) 13:30～いきいきトーク14:50～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬり絵・いきいきトーク	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	7日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	26日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(金)	2日(土)	8日(金)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	16日(土)	18日(月)	20日(水)	22日(金)	23日(土)	25日(月)	27日(水)	29日(金)	30日(土)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○



## 大好評「スマホと笑いヨガのわくわくサロン」のお知らせ

「スマホ教室」と「笑いヨガ」がセットになった「わくわくサロン」大好評開催中!!  
♪スマホが頼れる味方になります!【スマホ教室講師 阿部孝先生 鳥羽明美先生】  
♪「笑い」と「呼吸法」を組み合わせた健康体操【笑いヨガ講師 阿部ひろ子先生】  
(毎月、第1・第2水曜)利用料100円+参加費100円  
先着順、随時受付・履き替えの靴をお持ちください。



ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)作成には①～②が必要となります。

- ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等)
- ②緊急連絡先(お名前、連絡先)  
※川口市内に住居している60歳以上の方。  
※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除。  
※この利用証は、川口市すべてのたたら荘で利用可能。