



仲町たたら荘通信 令和8年



酷暑で家にこもっていた方・そろそろ出番ですよ～たたら荘で元気に体を動かしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション			時間・場所は共通 【時間】 13 時 30 分～15 時 00 分 【場所】 多目的ホール		
抽選制	定員数を超えた場合のみ	講座名（定員数）	実 施 日	内 容	参 加 方 法
		脳トレ （24名）	7 日（水）・28 日（水）	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13 時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、 <u>抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 （室内履き・飲み物持参）
		音楽レク （30名）	16 日（金）・26 日（月）	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！	
		運動レク （24名）	5 日（月）・19 日（月）	楽しく動いて体力健康増進!! いきいきトーク 10 分	
		ディスコン（24名）	2 日（金）・30 日（金）	簡単なゲームでストレス発散!!	
		みんなで歌おう（40名）	9 日（金）	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	



浅見先生・南平フリースハーモニカ

の皆さんによる【ハーモニカ演奏会】

23日(金) 13時30分～15時00分 利用料100円のみ

他では聴けない、芸術の秋



わくわく

(歌たいぞう) ハーモニカ演奏と共に歌たいぞう

(柴田先生) 17日(土) 11:00～12:00

サロン

(笑いヨガ) 笑い呼吸法を組み合わせた健康体操

(阿部先生) 27日(火) 13:30～14:15



セルフハンドケア・ポイントメイク



14日(水) 13:30～15:00 利用料100円のみ

ハンドクリームもしくは乳液、そしてメイク道具をご持参ください

生き生きデイ(毎週木曜日)

1日・8日・15日・22日 11時00分～11時40分



毎日開催!!

みんなと一緒に 健康マージャン!!



ご希望のグループは空き状況を、スタッフにお尋ねください

登録制 予約が必要な事業です

カラオケルーム

貸切可能日

囲碁将棋の部屋は23日午前以外いつでも貸切可能

(2日・7日・9日・14日・16日・21日・23日・28日・30日すべて午前の利用)

教室名	日程	定員	時間	参加費用(利用料100円込み)
書道 教室	14日(水)・28日(水)	15	10:00～11:30	600円
生け花教室	23日(金)	12	10:00～11:30	1,400円(花のみの方800円)
ヨガ 教室	1日(木)	25	13:30～14:30	500円(タオル・飲料持参)
絵手紙教室	21日(水)	15	10:00～11:30	500円(描きたい画材を持参)

健康相談【看護師による健康相談】

日 時	1日(木)・15日(木) 10時00分～11時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日 時	13日(火)・27日(火)・29日(木) 13時30分～15時30分



指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和8年 10月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
【予定表の時間を確認のうえご利用ください】 ※ 利用時間 9時00分～16時00分 （再入場可能・・領収書提示） ※ 囲碁将棋毎日利用（23日午前のみ利用不可）			1	2	3
			9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
			11:00～11:40 生き生きデイサービス	13:30～15:00 ディスコン	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
			13:30～ヨカ教室		
5	6	7	8	9	10
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
13:30～15:00 運動レク・生き生きトーク	12:00～15:50 卓球	13:30～15:00 脳トレ	11:00～11:40 生き生きデイサービス	13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
12	13	14	15	16	17
 スポーツの日	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
	12:00～15:50 卓球	10:00～書道教室 13:30～15:00 セルフハンドケア・ポイントメイク	11:00～11:40 生き生きデイサービス	13:30～15:00 音楽レク	11:00～12:00 歌たいそう
19	20	21	22	23	24
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	12:00～15:50 カラオケ	10:00～絵手紙教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	10:00～生け花教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
13:30～15:00 運動レク・生き生きトーク	9:00～11:30/12:00～15:30 卓球	13:00～15:50 卓球	11:00～11:40 生き生きデイサービス	13:30～15:00 ハーモニカ演奏会	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
26	27	28	29	30	31
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	10:00～書道教室 9:00～11:30/12:00～15:30 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～11:30/12:00～15:30 eスポーツ（テレビゲーム）	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
13:30～15:00 音楽レク	13:30～14:15 笑いヨガ	13:30～15:00 脳トレ	9:00～15:50 卓球	13:30～15:00 ディスコン	9:00～15:50 卓球/eスポーツ