



仲町たたら荘通信 令和8年



たたら荘集合!! みんなで残暑の中でも秋を感じる話をしましょう!

たたら荘スタッフによるレクリエーション			時間・場所は共通		【時間】	13 時 30 分～15 時 00 分	【場所】	多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名（定員数）	実 施 日	内 容			参 加 方 法		
	脳トレ （24名）	2 日（水）・18 日（金）	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします			13 時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、 <u>抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 （室内履き・飲み物持参）		
	音楽レク （30名）	14 日（月）	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！					
	運動レク （24名）	7 日（月）・28 日（月）	楽しく動いて体力健康増進!!					
	ディスコン（24名）	11 日（金）・ <u>21 日（月）</u> ・25 日（金）	簡単なゲームでストレス発散!!					
	みんなで歌おう（35 名）	4 日（金）・ <u>21 日（月）</u>	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!					

わくわく サロン	(笑いヨガ) 笑いと呼呼吸法を組み合わせた健康体操	29日(火) 13:30～14:15	第4火曜日 利用料 100円 講師(阿部先生)
	(歌たいそう) ハーモニカ演奏と共に歌たいそう	19日(土) 11:00～12:00	第3土曜日 利用料 100円 講師(柴田先生)

9/21(月)は敬老の日!



当日は利用料**無料!** 午前10:00～11:30 ディスコン!

午後13:00～15:00 みんなで歌おうを行います!

みんなで一緒に健康マージャン!!
毎日誰でも使えるので是非ともお越しください!



※ カラオケルーム **貸切可能日**

(2日・4日・9日・11日・16日・18日・25日・30日すべて午前の利用)

※ 囲碁将棋の部屋は25日午前以外はいつでも貸切可能です

※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 3日・10日・17日・25日(金) (11時00分～11時40分)

登録制(要予約)(単発参加あり・問い合わせください) ※ 必要な道具は用意してあります

教室名	日 程	定員	時 間	参加費用(利用料100円込み)
書道 教室	9日(水)・30日(水)	15	10:00～11:30	600円
生け花教室	25日(金)	12	10:00～11:30	1,400円(花のみの方800円)
ヨガ 教室	3日(木)	25	13:30～14:30	500円(タオル・飲料持参)
絵手紙教室	16日(水)	15	10:00～11:30	500円(描きたい画材を持参)

健康相談【看護師による健康相談】

日 時	3日(木)・17日(木) 10時00分～11時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日 時	3日(木)・29日(火) 13時30分～15時30分

仲町たたら荘ホームページ

指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団



川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和8年 9月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～ヨガ教室	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓球/eスポーツ
7	8	9	10	11	12
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 運動レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～書道教室 12:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓球/eスポーツ
14	15	16	17	18	19
9:00～11:30/12:00～15:30 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 音レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:30～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～絵手紙教室 12:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 11:00～11:40 生き生きデイサービス 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 脳トレ	9:00～12:00/12:30～15:50 カラオケ 11:00～12:00 歌たいそう 13:30～15:50 卓球
21	22	23	24	25	26
敬老の日（無料開放） 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～11:30 ディスコン 13:30～15:00 みんなで歌おう	国民の休日	秋分の日	 21日の振り替え休館	10:00～生け花教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 9:00～15:50 卓球/eスポーツ
28	29	30	【予定表の時間を確認のうえご利用ください】		
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 13:30～15:00 運動レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 13:30～14:15 笑いヨガ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ（テレビゲーム） 10:00～書道教室 12:00～15:50 卓球			

- ※ 利用時間 9時00分～16時00分
（再入場可能・領収書提示）
- ※ 囲碁将棋毎日利用可
（25日午前のみ利用不可）