



仲町たたら荘通信 令和8年



暑い！暑い！そんな日は朝から軽食持って夕方涼しくなるまでたたら荘で過ごしましょう！！

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通		【時間】 13時30分～15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名（定員数）	実施日	内 容		
	脳トレ（26名）	5日（水）	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします		
	音楽レク（34名）	10日（月）・24日（月）	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！		
	運動レク（24名）	3日（月）・17日（月）	楽しく動いて体力健康増進!!いきいきトーク10分		
	ディスコン（24名）	14日（金）・28日（金）	簡単なゲームでストレス発散!!		
	みんなで歌おう（40名）	7日（金）・21日（金）	懐かしい歌を歌いましょう!!		

13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。
（室内履き・飲み物持参）

※ 生き生きデイ（毎週木曜日） 6日・13日・20日・27日（11時00分～11時40分）

※ 老人クラブの会合で貸し切りしませんか!?

貸し切りご希望のグループは空き状況を
スタッフにお尋ねください

※ カラオケルーム **貸切可能日**

※ 空き状況についてはスタッフにお尋ねください

3日・5日・7日・10日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日（すべて午前の利用）

※ 囲碁将棋の部屋は28日（金）（午前）以外は貸し切り可能

登録制（要予約）（単発参加あり・問い合わせください） ※ 必要な道具は用意してあります

教室名	日 程	定員	時 間	参加費用（利用料100円込み）
書道 教室	12日（水）・26日（水）	15	10:00～11:30	600円
生け花教室	28日（金）	12	10:00～11:30	1,400円（花のみの方800円）
ヨガ 教室	6日（木）	25	13:30～14:30	500円（タオル・飲料持参）
絵手紙教室	19日（水）	15	10:00～11:30	500円（描きたい画材を持参）

健康相談【看護師による健康相談】

日 時	20日（木）・27日（木） 10時～11時
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日 時	4日（火）・17日（月）・18日（火） 13時30分～15時30分

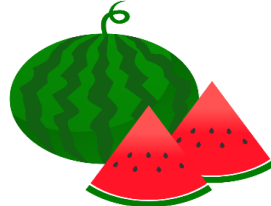
仲町たたら荘ホームページ 指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団



川口市老人福祉センター 仲町たたら荘
住所 川口市仲町15-15
電話 048（229）4444

令和8年 8月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
					1
 【予定表の時間を確認のうえご利用ください】 ※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可能・領収券提示) ※ 囲碁将棋毎日利用可 (28日(午前)のみ利用不可) 					9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
3	4	5	6	7	8
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 運動レク・いきいきトーク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 脳トレ	11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:00～15:50 ヨガ教室 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00 卓 球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
10	11	12	13	14	15
9:00～12:00 卓 球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 音楽レク	 山の日	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 12:00～15:50 卓球 10:00～11:30 書道教室	11:00～11:40 生き生きデイサービス 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓 球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:00～15:00 ディスコン	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
17	18	19	20	21	22
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 運動レク・いきいきトーク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓 球	10:00～ 絵手紙教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 卓球	11:00～11:40 生き生きデイサービス 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓 球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 9:00～12:00 卓球 13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
24	25	26	27	28	29
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 音レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 12:00～15:50 卓球 10:00～11:30 書道教室	11:00～11:40 生き生きデイサービス 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 12:00～15:50 卓球	10:00～生け花教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム) 13:30～15:00 ディスコン	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
31					
9:00～15:50 卓球/eスポーツ	12:00～15:50 卓球				