



仲町たたら荘通信 令和8年



「笑いヨガ」と「歌たいそう」
が始まります



うっとおしい梅雨も仲間と歌や運動、おしゃべりを楽しみ元気に過ごしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション 時間・場所は共通 【時間】 13時30分～15時00分 【場所】 多目的ホール

抽選制 定員数を 超えた場合 のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。 (室内履き・飲み物持参)
	脳トレ (26名)	10日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	
	音楽レク (34名)	8日(月)・22日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	1日(月)・15日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!いきいきトーク10分	
	ディスコン(24名)	5日(金)・19日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう(40名)	3日(水)・24日(水)	懐かしい歌を歌いましょう!!	

new ※ 12日(金)猫のぬり絵(事前予約)15名 ※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 4日・11日・18日・25日 (11時00分～11時40分)

わくわく サロン	(笑いヨガ) 笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操	23日(火) 13:30～14:30	第4火曜日	利用料100円+参加費100円	講師(阿部先生)
	(歌たいそう) ハーモニカ演奏と共に歌たいそう	20日(土) 13:30～14:30	第3土曜日	利用料100円+参加費100円	講師(柴田先生)

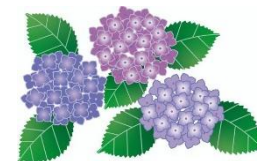
※ 老人クラブの会合で貸し切りしませんか!?

※ 空き状況についてはスタッフにお尋ねください

貸し切りご希望のグループは空き状況を
スタッフにお尋ねください

※ カラオケルーム 貸切可能日
3日・5日・8日・10日・12日・17日・19日・22日・24日・26日すべて午前の利用)

※ 囲碁将棋の部屋は18日と22日(午前)以外は貸し切り可能



登録制(要予約)(単発参加あい・問い合わせください) ※ 必要な道具は用意してあります

教室名	日程	定員	時間	参加費用(利用料100円込み)
書道 教室	10日(水)・24日(水)	15	10:00～11:30	600円
生け花教室	26日(金)	12	10:00～11:30	1,400円(花のみの方800円)
ヨガ 教室	4日(木)	25	13:30～14:30	500円(タオル・飲料持参)
絵手紙教室	17日(水)	15	10:00～11:30	500円(描きたい画材を持参)

健康相談【看護師による健康相談】

日 時	4日(木)・11日(木)・25日(木) 10時～11時
-----	--------------------------------

生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】

日 時	11日(木)・19日(金)・24日(水) 13時30分～15時30分
-----	---------------------------------------

仲町たたら荘ホームページ



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和8年 6月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ 午後駐車場利用不可	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～ ヨガ教室	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
13:30～15:00 運動レク・いきいきトーク	12:00～15:50 卓球	13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
8	9	10	11	12	13
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	10:00～ 書道教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス 12:00～15:50 卓球	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
13:30～15:00 音楽レク	12:00～15:50 卓球	13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ぬり絵 (猫)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
15	16	17	18	19	20
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～12:00 卓球/eスポーツ 9:00～11:30 カラオケ
13:30～15:00 運動レク・いきいきトーク	12:00～15:50 卓球	10:00～11:30 絵手紙教室	12:00～15:50 卓球	13:30～15:00 ディスコン	13:30～14:30 (new) わくわくサロン (歌たいそう)
22	23	24	25	26	27
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	10:00～ 書道教室 9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス 9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
13:30～15:00 音楽レク	13:30～14:30 (new) わくわくサロン (笑 いヨガ)	13:30～15:00 みんなで歌おう	12:00～15:50 卓球	10:00～生け花教室 9:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
29	30	<div style="border: 2px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>健康マージャン始まっています!! 仲間とワイワイ「ジャラジャラ！」 いつまでも若さと健康を維持しよう! 毎日OKです!</p> </div>			
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ				
9:00～15:50 卓球	9:00～15:50 卓球				