



# 仲町たたら荘通信 令和8年



**さわやかな五月!! 仲間と歌や運動、おしゃべりを楽しみ元気に過ごしましょう!!**

|                     |              |                      |                          |   |
|---------------------|--------------|----------------------|--------------------------|---|
| たたら荘スタッフによるレクリエーション |              | 時間・場所は共通             | 【時間】 13時30分～15時00分       | 【場所】 多目的ホール   |
| 抽選制<br>定員数を超えた場合のみ  | 講座名(定員数)     | 実施日                  | 内容                       | 13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。<br>(室内履き・飲み物持参) |
|                     | 脳トレ (26名)    | 13日(水)・27日(水)        | 簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします  |   |
|                     | 音楽レク (34名)   | 18日(月)               | 音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!    |   |
|                     | 運動レク (24名)   | 11日(月)・25日(月)        | 楽しく動いて体力健康増進!!いきいきトーク10分 |   |
|                     | ディスコン(24名)   | 1日(金)・15日(金)         | 簡単なゲームでストレス発散!!          |   |
|                     | みんなで歌おう(40名) | 12日(火)・19日(火)・29日(金) | 懐かしい歌を歌いましょう!!           |   |

※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 7日・14日・21日・28日 (11時00分～11時40分)

※老人クラブの会合など **部屋を貸し切りで使いませんか?!** 【**4人以上のグループ**で部屋を貸し切りで使える日と時間があります!!】

- ・利用時間・・・午前(9:30～11:30) 午後(13:00～15:00) 【時間延長については要相談・・・お問い合わせください】
- ・カラオケルーム(カラオケ・eスポーツ・他、自由に使えます) ・囲碁将棋の部屋(趣味のサークル活動・会議・おしゃべり・・・)

※ 予約は利用日の1ヶ月前～2週間前まで代表者がお申し込みください(代表者名と電話番号をお聞きます) ※**アルコール以外飲食可能**

貸し切りご希望のグループは空き状況を

※ カラオケルーム **貸切可能日**

※ 空き状況についてはスタッフにお尋ねください

スタッフにお尋ねください

➡ **1日・8日・13日・15日・18日・20日・22日・25日・27日・29日すべて午前の利用)**

※ 囲碁将棋の部屋は18日と22日(午前)以外は貸し切り可能

**登録制(要予約)(単発参加あい・問い合わせください)** ※ 必要な道具は用意してあります

| 教室名   | 日程            | 定員 | 時間          | 参加費用(利用料100円込み)   |
|-------|---------------|----|-------------|-------------------|
| 書道 教室 | 13日(水)・27日(水) | 15 | 10:00～11:30 | 600円              |
| 生け花教室 | 22日(金)        | 12 | 10:00～11:30 | 1,400円(花のみの方800円) |
| ヨガ 教室 | 7日(木)         | 25 | 13:30～14:30 | 500円(タオル・飲料持参)    |
| 絵手紙教室 | 20日(水)        | 15 | 10:00～11:30 | 500円(描きたい画材を持参)   |

| 健康相談【看護師による健康相談】          |                                      |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 日時                        | 21日(木)・29日(金) 10時～11時                |
| 生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】 |                                      |
| 日時                        | 8日(金)・18日(月)・27日(水)<br>13時30分～15時30分 |

指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団  
**仲町たたら荘ホームページ**  
 川口市老人福祉センター 仲町たたら荘  
 住所 川口市仲町15-15  
 電話 048(229)4444



# 令和8年 5月分予定表

# 仲町たたら荘

| 月   | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   |
|---|---|---|--|--|---|
| <p>【予定表の時間を確認のうえご利用ください】</p> <p>※ 利用時間 9時00分～16時00分<br/>(再入場可能・・領収券提示)</p> <p>※ 囲碁将棋毎日利用可<br/>(18日・22日午前のみ利用不可)</p> |   |   |  | <p><b>1</b></p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p>                                     | <p><b>2</b></p> <p>9:00～15:50<br/>卓球/eスポーツ</p>                        |
| <p>※ リクエスト曲大募集！<br/>5月29日の「みんなで歌おう」は皆様からの<br/>リクエスト曲で構成致しますのでたくさんの<br/>リクエストをお待ちしております</p>                          |   |   |  | <p>13:30～15:00<br/>ディスコン</p>   | <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p>                                |
| 4   | 5   | 6   | 7  | 8  | 9   |
|                                    |  | <br>振替休日    | <p>11:00～11:40<br/>生き生きデイサービス</p> <p>13:30～ヨガ教室</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p>         | <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>9:00～15:50<br/>卓球</p>                            | <p>9:00～15:50<br/>卓球/eスポーツ</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> |
| 11  | 12  | 13  | 14   | 15   | 16  |
| <p>9:00～12:00 卓球</p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>運動レク・いきいきトーク</p>           | <p>9:00～11:30<br/>カラオケ</p> <p>13:30～15:00<br/>みんなで歌おう</p>                         | <p>10:00～書道教室</p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>脳トレ</p> | <p>11:00～11:40<br/>生き生きデイサービス</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> <p>12:00～15:50<br/>卓球</p> | <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>ディスコン</p>                        | <p>9:00～15:50<br/>卓球/eスポーツ</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> |
| 18  | 19  | 20  | 21   | 22   | 23  |
| <p>9:00～12:00 卓球</p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>音楽レク</p>                   | <p>9:00～11:30<br/>カラオケ</p> <p>13:30～15:00<br/>みんなで歌おう</p>                         | <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>10:00～11:30<br/>絵手紙教室</p>                 | <p>11:00～11:40<br/>生き生きデイサービス</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> <p>12:00～15:50<br/>卓球</p> | <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>10:00～生け花教室</p> <p>9:00～15:50<br/>卓球</p>         | <p>9:00～15:50<br/>卓球/eスポーツ</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> |
| 25  | 26  | 27  | 28   | 29   | 30  |
| <p>9:00～12:00 卓球</p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>運動レク・いきいきトーク</p>           | <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> <p>12:00～15:50<br/>卓球</p>                  | <p>10:00～書道教室</p> <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>13:30～15:00<br/>脳トレ</p> | <p>11:00～11:40<br/>生き生きデイサービス</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> <p>12:00～15:50<br/>卓球</p> | <p>9:00～12:00/12:30～15:50<br/>eスポーツ (テレビゲーム)</p> <p>9:00～12:00 卓球</p> <p>13:30～15:00<br/>みんなで歌おう</p> | <p>9:00～15:50<br/>卓球/eスポーツ</p> <p>9:00～11:30/12:00～15:30<br/>カラオケ</p> |