



# 仲町たたら荘通信 令和8年



春を感じながら仲間と歌や運動を楽しみ、元気に過ごしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分～15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。 (室内履き・飲み物持参)
	脳トレ (26名)	4日(水)・18日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	
	音楽レク (34名)	9日(月)・23日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	2日(月)・16日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	27日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう(40名)	11日(水)・31日(火)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 5日・12日・19日・26日 (11時00分～11時40分)

※老人クラブの会合など 部屋を貸し切りで使いませんか?! 【4人以上のグループで部屋を貸し切りで使える日と時間があります!!】

- ・利用時間・午前(9:30～11:30) 午後(13:00～15:00) 【時間延長については要相談・お問い合わせください】
- ・カラオケルーム(カラオケ・eスポーツ・他、自由に使えます) ・囲碁将棋の部屋(趣味のサークル活動・会議・おしゃべり・・・)

※ 予約は利用日の1ヶ月前～2週間前まで代表者がお申し込みください(代表者名と電話番号をお聞きます) ※アルコール以外飲食可能

貸し切りご希望のグループは空き状況を ※カラオケルーム **貸切可能日**

※ 囲碁将棋の部屋は 5日・27日午前以外は貸し切り可能

スタッフにお尋ねください

2日・4日・6日・9日・13日・16日・18日・23日・25日・27日すべて午前の利用)

## 登録制 予約が必要な事業です

※ 空き状況についてはスタッフにお尋ねください

書道教室	毎月お一人 いずれか2回 【定員18名】
	5日(木)・11日(水)・25日(水) 【10時00分～11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【教養の間又は多目的室】
生け花教室	27日(金) 【10時00分～11時30分】 【定員12名】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円) 【教養の間】
ヨガ教室	5日(木) 【13時30分～14時30分】 【定員25名】 ※ タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	12日(木)・26日(木) 10時～11時
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	26日(木)・30日(月)・31日(火) 13時30分～15時30分(30日のみ9時30分～12時)

仲町たたら荘ホームページ



指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

# 令和8年 3月分予定表

# 仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00~ 書道教室 11:00~ 生き生きデイサービス 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ 13:30~14:30 ヨガ教室	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 運動レク	12:00~15:50 卓球	13:30~15:00 脳トレ		9:00~15:50 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	10:00~ 書道教室 9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00~15:50 卓球 11:00~11:40 生き生きデイサービス 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 音楽レク	12:00~15:50 卓球	13:30~15:00 みんなで歌おう		9:00~15:50 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00~15:50 卓球 11:00~11:40 生き生きデイサービス 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	 <b>春分の日</b>	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 運動レク	12:00~15:50 卓球	13:30~15:00 脳トレ			9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	10:00~ 書道教室 9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00~11:40 生き生きデイサービス 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 音楽レク	12:00~15:50 卓球	12:00~15:50 卓球	12:00~15:50 卓球	10:00~生け花教室 13:30~15:00 ディスコン	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
<b>30</b>	<b>31</b>	<div style="border: 2px dashed pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>貸し切り利用をお待ちしています!!</b>  <b>趣味や気の合うお仲間 (4人以上) で</b>  <b>思い思いの活動を楽しみませんか?</b>  <b>詳しくはスタッフまでお尋ねくださいね</b></p> </div>			
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30 カラオケ				
9:00~15:50 卓球	13:30~15:00 みんなで歌おう				

【予定表の時間を確認のうえご利用ください】

- ※ 利用時間 9時00分~16時00分 (再入場可能・領収券提示)
- ※ 囲碁将棋毎日利用可 (5日・27日午前のみ利用不可)