



仲町たたら荘通信 令和7年



寒くありません!! 暖かなたたら荘に来て仲間と笑い元気に体を動かしましょう

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分~15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を 超えた場合 のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。 (室内履き・飲み物持参)
	脳トレ (26名)	3日(水)・10日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	
	音楽レク (30名)	15日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	1日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	16日(火)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう(40名)	9日(火)・26日(金)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 4日・11日・18日・25日(11時00分~11時40分)

- ※ 17日(水)(定員20名 要予約) 折り紙製作(のし袋を作ります) 材料費・・100円
- ※ 24日(水)(要予約) トーンチャイム発表会(演奏する方 26名)(見物の方 10名)

◎ ご希望の方は電話またはスタッフまでお申し出ください

※ 囲碁将棋の部屋は4日・26日午前以外はいつでも貸切可能です

貸し切りご希望のグループは空き状況をスタッフにお尋ねください

※ カラオケルーム 貸切可能日

(3日・5日・8日・10日・12日・15日・17日・19日・22日・26日すべて午前の利用)

生け花展示とハーモニカ演奏会を楽しみました!!



登録制 予約が必要な事業です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員24名】 4日(木)・10日(水)・24日(水) 【10時00分~11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【教養の間又は多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員12名】 26日(金) 【10時00分~11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【教養の間】
ヨガ教室	毎月第1木曜日【定員20名】 4日(木)【13時30分~14時30分】 タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】

日時	11日(木)・25日(木) 10時00分~11時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	5日(金)・18日(木)・26日(金) 13時30分~15時30分

仲町たたら荘ホームページ



指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和7年 12月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00~ 書道教室 13:30 ~ ヨガ教室 11:00~11:40 生き生きデイサービス	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 運動レク	12:00~15:50 卓球	13:30~15:00 脳トレ	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~15:50 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
8	9	10	11	12	13
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30 カラオケ	10:00~ 書道教室 9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00~15:50 卓球 11:00~11:40 生き生きデイサービス	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
12:00~15:50 卓球	13:30~15:00 みんなで歌おう	13:30~15:00 脳トレ	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
15	16	17	18	19	20
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00~11:40 生き生きデイサービス	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 音楽レク	13:30~15:00 ディスコン	13:30~15:00 折り紙 (のし袋製作)	12:00~15:50 卓球 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~15:50 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ
22	23	24	25	26	27
9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球	10:00~ 書道教室 9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00~11:40 生き生きデイサービス 9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	9:00~12:00/12:30~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
12:00~15:50 卓球	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 トーンチャイム発表会	12:00~15:50 卓球	10:00~生け花教室 13:30~15:00 みんなで歌おう	9:00~11:30/12:00~15:30 カラオケ

12月29日 (月) ~ 令和8年1月3日 (土)
 年末年始休みになります・・・
 1月5日 (月) 皆様のお越しをお待ちしております



【予定表の時間を確認のうえご利用ください】

- ※ 利用時間 9時00分~16時00分
(再入場可能・・・領収書提示)
- ※ 囲碁将棋毎日利用可
(4日・26日午前のみ利用不可)