



仲町たたら荘通信 令和7年



酷暑で家にこもっていた方・そろそろ出番ですよ～たたら荘で元気に体を動かしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分～15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	参加方法
	脳トレ (24名)	1日(水)・15日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、 <u>抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 (室内履き・飲み物持参)
	音楽レク (30名)	6日(月)・27日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	22日(水)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	3日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう(40名)	8日(水)・29日(水)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

※ 生き生きデイ(毎週木曜日) 2日・9日・16日・23日(11時00分～11時40分)

※ **現在は定員オーバーになることはありません。**
皆様のご来館お待ちしております!!

※ 老人クラブの会合など 部屋を貸し切りで使いませんか?! 【**4人以上のグループ**で部屋を貸し切りで使える日と時間があります!!】

- ・利用時間・・・午前(9:30～11:30) 午後(13:00～15:00) 【時間延長については要相談・・・お問い合わせください】
- ・カラオケルーム(カラオケ・eスポーツ・他、自由に使えます) ・囲碁将棋の部屋(趣味のサークル活動・会議・おしゃべり・・・)

※ 予約は利用日の1ヶ月前～2週間前まで代表者がお申し込みください(代表者名と電話番号をお聞きます) ※ アルコール以外飲食可能

ご希望のグループは空き状況を
スタッフにお尋ねください



※ カラオケルーム 貸切可能日

※ 囲碁将棋の部屋は2日・24日午前以外はいつでも貸切可能です

(1日・6日・10日・15日・17日・20日・24日・27日・29日・31日すべて午前の利用)

登録制 予約が必要な事業です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員24名】 2日(木)・8日(水)・22日(水) 【10時00分～11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【教養の間又は多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員12名】 24日(金) 【 <u>作品の展示を行います</u> 】 【10時00分～11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【教養の間】
ヨガ教室	毎月第1木曜日【定員20名】 2日(木) 【13時30分～14時30分】タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	2日(木)・23日(木) 10時00分～11時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	9日(木)・17日(金)・23日(木) 13時30分～15時30分

仲町たたら荘ホームページ 指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団



川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和7年 10月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
【予定表の時間を確認のうえご利用ください】 ※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可能・領収書提示) ※ 囲碁将棋毎日利用可 (2日・24日午前のみ利用不可)		1	2	3	4
		9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00～ 書道教室 11:00～11:40 生き生きデイサービス 13:30～ ヨガ教室	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
		13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
6	7	8	9	10	11
9:00～12:00 卓球	12:00～15:50 卓球	10:00～ 書道教室	11:00～11:40 生き生きデイサービス	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)		9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00～15:50 卓球	9:00～12:00	9:00～11:30/12:00～15:30
13:30～15:00 音楽レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	卓球	カラオケ
13	14	15	16	17	18
 スポーツの日	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
	13:30～15:00 ディスコン	13:30～15:00 脳トレ	12:00～15:50 卓球	9:00～12:00 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ
			9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ		
20	21	22	23	24	25
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00～15:50 卓球	10:00～ 書道教室	12:00～15:50 卓球	10:00～生け花教室	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
12:00～15:50 卓球	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	11:00～11:40 生き生きデイサービス	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30
		13:30～15:00 運動レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ハーモニカ演奏会	カラオケ
27	28	29	30	31	※24日は生け花教室で 活けた花を展示します ※午後は「南平ブルース ハーモニカ」の皆様の 演奏会があります。参加 お待ちしております!!
9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00～15:50 卓球	9:00～12:00 卓球	9:00～15:50 卓球	9:00～12:00 卓球	
13:30～15:00 音楽レク	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/12:30～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	9:00～11:30/12:00～15:30 カラオケ	
		13:30～15:00 みんなで歌おう			