

# 新郷たたら荘 通信 令和6年7月号



新郷たたら荘  
ホームページ



**7月分の予約期間 7月1日(月)～8日(月)**

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	9日(火) 13:30～14:30 22日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	1日(月) 9:30～12:00 8日(月) 9:30～12:00 23日(月) 13:30～15:30		

	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	24日(水)13:30～15:00	「ダリア」を折ります。利用料100円+参加費100円	7/1(月)～8(月)  電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	27日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	ハーバリウム教室(各7名)	20日(土)①13:30～②14:30～	「涼しげな花材を入れたハーバリウムを作しましょう!」 講師 関口先生 (作業時間約1時間)利用料100円+材料費1,000円	
予約なし	生き生きテイ	1日(月)8日(月)22日(月)29日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加できます  当日来所OK
	脳トレ	2日(火)16日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	9日(火)23日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	実施日が増えました! テレビゲームで楽しくスポーツ!!	
	みんなで歌おう	4日(木)10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(月)	3日(水)	5日(金)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	29日(月)	31日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員20名) 「3職種講座」 	7月24日(水)10:00～11:30 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	3職種(①看護師②社会福祉士③主任ケアマネジャー)のミニ講座 ①健康を守る11のヒントについて②消費者被害について③介護保険について ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631



令和6年

# 7月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

## 新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	<b>1</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>2</b> 卓球 9:00~12:00	<b>3</b> 卓球 9:00~12:00	<b>4</b> みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	<b>5</b> 卓球 9:00~12:00	<b>6</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	
A M	<b>8</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>9</b> 卓球 9:00~12:00	<b>10</b> 卓球 9:00~12:00	<b>11</b> 口腔教室 10:00~(受付終了)	<b>12</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>13</b> 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*新規募集中</span> 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>	
A M	<b>15</b> (休館) 海の日	<b>16</b> 健康アップ 10:00~(受付終了)	<b>17</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	<b>18</b> 口腔教室 10:00~(受付終了)	<b>19</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>20</b> 卓球 9:00~12:00	
P M		脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 書道 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45	 ハーバルウチ教室 ①13:30~②14:30~ <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>	
A M	<b>22</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>23</b> 健康アップ 10:00~(受付終了)	<b>24</b> 包括出前講座 「三職種講座」 10:00~11:30	<b>25</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*問い合わせ</span> 書道 10:00~(登録者)	<b>26</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>27</b> 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	折り紙教室 13:30~15:00 (30名) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	 ディスコン 13:30~(18名) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span>	
A M	<b>29</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>30</b> 健康アップ 10:00~(受付終了)	<b>31</b> 卓球 9:00~12:00	<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> <b>24日(水)/折り紙教室</b>  <b>「ダリア」を折ります</b>  <b>13時30分~15時00分</b>            利用料100円+参加費100円  <span style="color: red;">*要予約</span> </div>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 飲食可能※1</li> <li>・囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45</li> <li>①カラオケ(月・水・金) 9:00~15:30</li> <li>②eスポーツ(火・木)10:00~15:30</li> <li>※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出</li> </ul>
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45				

※1 娯楽コーナーは飲食可能です。(ポット、電子レンジあります) 講座室1、講座室2、多目的ホールは飲物のみ可能。ゴミはお持ち帰りください。