

新郷たたら荘たより 令和5年11月号



11月分の予約期間 11月1日(水)～10日(金)

受付時間:9:00～16:00
電話 :048-283-2405



※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	11/14日(火) 13:30～14:30 27日(月) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	11/ 6日(月) 9:30～12:00 20日(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	29日(水) 13:30～15:00	クリスマスカードを作ります。 利用料100円+参加費100円	11/1(水)～10(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	11日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	25日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
予約なし	生き生きデイ	6日(月)13日(月)20日(月)27日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	7日(火)21日(火) 13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	14日(火)28日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	2. 9. 16. 30日(木曜)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで“楽しくスポーツ(ボーリング)”	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(水)	6日(月)	8日(水)	10日(金)	13日(月)	15日(水)	17日(金)	20日(月)	22日(水)	24日(金)	27日(月)	29日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



予約制	講座名	実施日	内容・問い合わせ
包括主催	包括出前講座(定員20名)	11月22日(水) 10:30～12:00	いつまでも元気でいたい大人たちを応援する講座です。 スキンケア、ベースメイク、ポイントメイクを伝授してくれます! ★お問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括センター ☎048-286-7631
	簡単!きれい! 「好印象メイクセミナー」 講師 花王グループカスタマーマーケティング(株)	新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履き、水筒、手鏡、アイフロウ(眉墨)があればご持参ください。	





令和5年

11月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	第18回健康生きがいフェスティバルin新郷たたら荘 11月11日(土)9:30~12:00(9時開場) 笑って歌って楽しんで!健康寿命を延ばしましょう! 生きがいフェスティバル参加者は、入場料無料! マスク、室内履きをご用意ください。 ※駐車場使用不可。自転車または徒歩でお越しください。		1 卓球 9:00~12:00	2 卓球 9:00~12:00	3 文化の日 (休所日) 	4 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00
P M			卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45		卓球 12:00~15:45
A M	6 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	7 健康アップ 10:00~(受付終了)	8 卓球 9:00~12:00	9 口腔教室 10:00~(受付終了)	10 健康運動教室 10:00~(受付終了)	11 川口市健康生きがいづくりアドバイザー協会 健康・生きがいフェス 9:30~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	要予約 音楽レク 13:30~(20名)
A M	13 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	14 健康アップ 10:00~(受付終了)	15 卓球 9:00~12:00	16 卓球 9:00~12:00	17 健康運動教室 10:00~(受付終了)	18 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45	予約者のみ ※ハーバリウム教室 13:30~
A M	20 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	21 卓球 9:00~12:00	22 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 9:00~10:00(登録者)	23 勤労感謝の日 (休所日) 	24 健康運動教室 10:00~(受付終了)	25 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~当日自由参加	出前講座 10:30~ 好印象メイクセミナー 卓球 13:00~		卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	27 生き生きデイ 11:00~当日自由参加	28 健康アップ 10:00~(受付終了)	29 卓球 9:00~12:00	30 口腔教室 10:00~(受付終了)	ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能*領収書が必要) 飲食可能です。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土) 9:00~15:45 ①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ②eスポーツ(木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00は、換気・消毒の時間の為退出 新郷たたら荘 ホームページ	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~当日自由参加	折り紙教室 13:30~15:00 (30名) 要予約	*新規募集中 書道 13:30~(登録者)		

※11/18(土)ハーバリウム教室(クリスマス緑・白の2色)を開催。申込11/4(土)まで。材料費1つにつき1,000円+利用料100円がかかります。お問合せ・申込は新郷たたら荘へ。