

令和3年 11月の予定

【体育レク】 楽しく身体を動かしましょう！

- ① 11月 8日(月) 13時30分～15時
- ② 11月 22日(月) 13時30分～15時

【ディスコン】 簡単なゲームでストレス解消！

- ① 11月 5日(金) 13時30分～15時
- ② 11月 19日(金) 13時30分～15時

【脳トレ】 わからなくても考えることが大事！

- ① 11月 10日(水) 13時30分～15時

【音レク】 音楽に合わせて体を動かしましょう！

- ① 11月 1日(月) 13時30分～15時
- ② 11月 15日(月) 13時30分～15時

【生き生きディサービス】 13時30分～14時10分

毎週木曜日・・・4日・11日・18日・25日

人数制限により参加希望者が集まった 13時の時点で10名を超えた場合はくじ引き抽選で10名の受け入れをさせていただきます。

- ◎ くじ引きにはずれた方は同じ事業の次回には確実に参加いただけます。
- ◎ 当日は先着順ではなく 13時になりましたらくじ引きを行いますので 13時 **5分前**ぐらいに来る様にお願いいたします。
- ◎ 多目的室で行いますので上履きをご持参ください。

仲町たたら荘 電話 229-4444