

# 新郷たたら荘たより 令和5年12月号



**12月分の予約期間 12月1日(金)～8日(金)**

受付時間:9:00～16:00  
電話 :048-283-2405

※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)  
・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談	
日時	12/11日(月) 10:00～11:00 25日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	12/ 4日(月) 9:30～12:00 18日(月) 9:30～12:00		

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	27日(水) 13:30～15:00	お正月飾りを作ります。 利用料100円+参加費100円	12/1(金)～12/8(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	9日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	23日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
予約なし	生き生きデイ	4日(月)11日(月)18日(月)25日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	5日(火)19日(火) 13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	12日(火)26日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	7. 14. 21日(木)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで”楽しくスポーツ(ボーリング)”	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(金)	4日(月)	6日(水)	8日(金)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	18日(月)	20日(水)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



**”季節のお花を生けましょう” 生花教室にぜひご参加ください!!**

講師 坂口みつえ先生 毎月1回 (第2週 金曜13:30～)

1回 1,400円(花代+受講料+たたら荘利用料)で受講できます。

☆教室で使用するハサミや花器はこちらで用意します。

※お花を持ち帰る袋と上履きをご持参ください。 お問い合わせ 048-283-2405 新郷たたら荘





令和5年

# 12月予定表(多目的ホール)



## 新郷たたら荘



川口市大字東本郷 1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能*領収書が必要) 飲食可能です。				1 健康運動教室 10:00～(受付終了)	2 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00～11:00
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45</li> <li>・①カラオケ(月・水・金)9:00～15:30</li> <li>・②eスポーツ(木)10:00～15:30</li> <li>※①②11:30～13:00は、換気・消毒の時間の為退出</li> </ul>					
P M	 <p>新郷たたら荘 ホームページ</p>				卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
	4 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	5 健康アップ 10:00～(受付終了)	6 卓球 9:00～12:00	7 口腔教室 10:00～(受付終了)	8 健康運動教室 10:00～(受付終了)	9 卓球 9:00～12:00
A M					*新規募集中 生花教室 13:30～(登録者)	*要予約 音楽レク 13:30～(20名)
	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45		
P M	11 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	12 健康アップ 10:00～(受付終了)	13 卓球 9:00～12:00	14 卓球 9:00～12:00	15 健康運動教室 10:00～(受付終了)	16 卓球 9:00～12:00
	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A M	18 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	19 卓球 9:00～12:00	20 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)	21 口腔教室 10:00～(受付終了)	22 健康運動教室 10:00～(受付終了)	23 卓球 9:00～12:00
	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45	*要予約 テイスコン 13:30～(18名)
P M	25 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	26 卓球 9:00～12:00	27 卓球 9:00～12:00	<div data-bbox="1120 1189 2166 1445" data-label="Complex-Block"> <p><b>年末年始のお知らせ</b>            年末年始の休館日は下記の通りとなります。  <b>【令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木)迄】</b>            新年は、令和6年1月5日(金)より開館いたします。</p>  </div>		
	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加	*要予約 折り紙教室 13:30～15:00 (30名)			