

# 新郷たたら荘 通信 令和7年8月号



**8月分の予約期間 8月1日(金)～8日(金)**

受付時間:9:00～16:00  
電話:048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

| 健康相談 (相談室)   |   | 看護師による健康相談        |  |
|--------------|---|-------------------|--|
| 日 時          | 5日(火) 12:30～13:30<br>25日(月) 10:00～11:00 |                   |  |
| 生きがい相談 (相談室) |   | 生きがいアドバイザーによる生活相談 |  |
| 日 時          | 4日(月) 9:30～12:00<br>18日(月) 9:30～12:00   |                   |  |

|       | 講座名 (定員)      | 実施日                                    | 内 容  | 予約期間                      |
|-------|---------------|--|--|---------------------------|
| 予約が必要 | 折紙教室 (30名)    | 27日(水) 13:30～15:00                     | 秋の折り紙を折りましょう! 何を作るかはお楽しみ♪<br>利用料100円+参加費100円               | 8/1(金)～8(金)<br>電話または来所    |
|       | 音楽レク(20名)     | 9日(土) 13:30～15:00                      | リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!                               |                           |
|       | ディスコン(12/18名) | 12日(火)23日(土) 13:30～15:00               | チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!                                   |                           |
|       | サロン手作り教室(15名) | 15日(金) 13:30～15:00                     | 布の小さな帽子を作ります! フローチやチャームになります!<br>講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費150円 |                           |
| 予約なし  | 生き生きテイ        | 4日(月)12日(火)18日(月)25日(月)<br>11:00～11:40 | 毎回違うテーマに沿った運動をしよう!   | どなたでも<br>参加できます<br>当日来所OK |
|       | 脳トレ           | 5日(火)19日(火) 13:30～                     | ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵                                 |                           |
|       | 運動レク          | 26日(火) 13:30～                          | ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ                               |                           |
|       | eスポーツ         | 毎週 火、木 10:00～15:30                     | テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング、ゴルフ他                                |                           |
|       | みんなで歌おう       | 7日(木) 13:30～14:30 (8月と9月)              | みんなで歌おう! (パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)                               |                           |

カラオケができる日

※貸切日を除く11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

| 日  | 月・水・金       | 1日(金) | 2日(土) | 4日(月) | 6日(水) | 8日(金) | 13日(水) | 15日(金) | 16日(土) | 18日(月) | 20日(水) | 22日(金) | 23日(土) | 25日(月) | 27日(水) | 29日(金) | 30日(土) |
|----|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 午前 | 9:00～11:30  | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○      | ○      | 貸切日    | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      |
| 午後 | 13:00～15:30 | ○     | ○     | ○     | ○     | ○     | ○      | ○      |        | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      | ○      |



**8/16(土)グループでお部屋(貸切)利用しませんか?**

毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)  
グループ(3名以上)でお申し込みください。(ランチ会、カラオケ、楽器練習等)  
時間は2時間制、飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰りください。  
予約は月初より受付可能です。※代表の方のみの受付でOK!  
当日も空きがあれば利用可能です。お気軽にお問い合わせください!



**たたら荘へ遊びに来ませんか?**

川口市内にお住まいの満60歳以上の方ならば、どなたでもご利用できます。  
ご利用には利用証が必要です。(無料で作成いたします。)①②を持参  
①身分証(運転免許証、保険証、障害手帳、他、身分のわかるもの)どれか1つ  
②何かあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先)  
障害手帳がある方は利用料免除。この利用証は川口市すべてのたたら荘で利用可能です。



令和7年

# 8月予定表 (多目的ホール)



指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000  
Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

|        | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|--------|---|---|---|---|---|--|
| A<br>M | <b>7日(木)13:30~ みんなで歌おう</b><br><b>8月9月のみ午後13:30~とあります!</b><br>童謡・抒情歌・歌謡曲を大きなスクリーン<br>を見ながら、みんなで歌いましょう!<br><b>予約は不要です!(履き替えの靴持参)</b>  |   | <b>15日(金)/サロン手作り教室</b><br><b>布の小さな帽子を作ります!</b><br>フローチやチャームになります♪<br><b>講師 久保 啓子先生 13時30分~15時00分</b><br><b>利用料100円+材料費150円 ※要予約</b>  |   | <b>1</b><br><b>健康運動教室</b><br>10:00~(※1)   | <b>2</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*要問合せ</span><br> <b>ヨガストレッチ教室</b><br>10:00~11:00(登録者) |
| P<br>M |   |   |   |   | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>卓球</b><br>12:00~15:45   |
| A<br>M | <b>4</b><br><b>生き生きデイ</b><br>11:00~(自由参加)   | <b>5</b><br><b>健康アップ</b><br>10:00~(※1)  | <b>6</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00   | <b>7</b><br><b>口腔教室</b><br>10:00~(※1)   | <b>8</b><br><b>健康運動教室</b><br>10:00~(※1)   | <b>9</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00  |
| P<br>M | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>脳トレ</b> <br>13:30~(自由参加)   | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>みんなで歌おう</b> <br>13:30~(自由参加)   | <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*新規募集中</span><br><b>生花教室</b> <br>13:30~(登録者) | <b>音楽レク</b>  <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span><br>13:30~(20名)                           |
| A<br>M | <b>11</b><br><br><b>山の日</b>  | <b>12</b><br><b>生き生きデイ</b><br>11:00~(自由参加)  | <b>13</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00  | <b>14</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00  | <b>15</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00  | <b>16</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00   |
| P<br>M |   |  <b>ディスコン</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span><br>13:30~(12名) | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*要問合せ</span><br> <b>ヨガストレッチ教室</b><br>14:00~15:00(登録者) | <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span><br><b>サロン手作り教室</b><br>13:30~15:00(15名)  | <b>卓球</b><br>12:00~15:45   |
| A<br>M | <b>18</b><br><b>生き生きデイ</b><br>11:00~(自由参加)  | <b>19</b><br><b>健康アップ</b><br>10:00~(※1)   | <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*要問合せ</span><br> <b>ヨガストレッチ教室</b><br>9:30~10:30(登録者)                          | <b>21</b><br><b>口腔教室</b><br>10:00~(※1)  | <b>22</b><br><b>健康運動教室</b><br>10:00~(※1)  | <b>23</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00   |
| P<br>M | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>脳トレ</b> <br>13:30~(自由参加)   | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*要問合せ</span><br><b>書道</b><br>13:30~(登録者)   | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  |  <b>ディスコン</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span><br>13:30~(18名)                        |
| A<br>M | <b>25</b><br><b>生き生きデイ</b><br>11:00~(自由参加)  | <b>26</b><br><b>健康アップ</b><br>10:00~(※1)   | <b>27</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00  | <b>28</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">*要問合せ</span><br><b>書道</b><br>10:00~(登録者)   | <b>29</b><br><b>健康運動教室</b><br>10:00~(※1)  | <b>30</b><br><b>卓球</b><br>9:00~12:00   |
| P<br>M | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>運動レク</b> <br>13:30~(自由参加)  | <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span><br><b>折り紙教室</b> <br>13:30~15:00(30名)                                 | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>卓球</b><br>12:00~15:45  | <b>卓球</b><br>12:00~15:45   |

※1 健康アップ・健康運動教室・口腔教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。