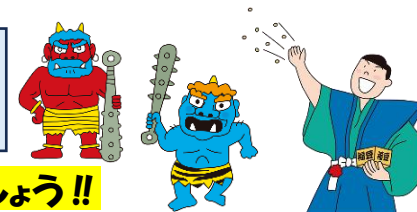




仲町たたら荘通信 令和7年 2月号



仲間とランチやおしゃべり・歌・卓球で仲間づくりや体力づくりをして、厳しい冬を元気に乗り越えましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分～15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名 (定員数)	実施日	内容	参加方法
	脳トレ (22名)	4日(火)・18日(火)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。 (室内履き・飲み物持参) 12時55分まで2階の娯楽スペースでお待ちください。
	音楽レク (30名)	10日(月)・19日(水)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	3日(月)・25日(火)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	21日(金)・28日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう(35名)	26日(水)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!		

生き生きデイサービス 6日・13日・20日・27日

毎週木曜日 (13時30分～14時10分) 【自由参加】



【折り紙製作のお知らせ】20名(予約制)

※ 2月12日(水) 13時30分～15時

※ 当日は「おひな様」の折り紙製作をおこないます。

◎ スタッフまでお申し出ください。



登録制 予約が必要な事業です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】 6日(木)・12日(水)・26日(水) 【10時00分～11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】【まだ空きがあります】 28日(金) 【10時00分～11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】 27日(木) 【14時30分～15時30分】タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】

日時	19日(水)・26日(水) 13時00分～14時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	21日(金)・27日(木) 13時30分～15時30分

仲町たたら荘ホームページ

指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444



令和7年 2月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土	
<p>【予定表の時間を確認のうえご利用ください】</p> <p>※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可能・領収書提示)</p> <p>※ 囲碁将棋毎日利用可(28日午前のみ利用不可)</p>				<p>【三味線演奏を聴く会とみんなで歌おう会】</p> <p>※ 2月17日(月) ※ 13時30分～15時</p> <p>※ 利用料・100円(飲料・室内履き持参)</p> <p>大勢のご参加お待ちしております</p>		<p>1</p> <p>9:00～15:50 卓球/eスポーツ</p> <p>9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ</p>
3	4	5	6	7	8	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～11:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	10:00～書道教室 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ	
13:30～15:00 運動レク	13:30～15:00 脳トレ	9:00～15:50 卓球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～15:50 卓球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
10	11	12	13	14	15	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	 <p>建国記念の日 休館日</p>	10:00～書道教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～12:00 卓球 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ	
13:30～15:00 音レク		13:30～15:00 折り紙製作	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～15:50 卓球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
17	18	19	20	21	22	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～11:30 カラオケ	9:00～12:00 卓球	9:00～12:00 卓球	9:00～12:00 卓球	9:00～15:50 卓球/eスポーツ	
13:30～15:00 三味線演奏を聴く会と みんなで歌おう	13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	13:30～15:00 音レク	13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
	13:30～15:00 脳トレ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン		
24	25	26	27	28	みんな仲間!!	
 <p>振替休日 休館日</p>	9:00～11:30 カラオケ	10:00～書道教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)	9:00～12:00 卓球 13:30～14:10 生き生きデイサービス	10:00～生け花教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ(テレビゲーム)		
	13:30～15:00 運動レク	13:30～15:00 みんなで歌おう	14:30～ヨガ教室 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン		