



仲町たたら荘通信 令和7年3月号



もうすぐ春!! 仲間とランチやおしゃべり・歌・卓球・eスポーツで仲間づくりやフレイル予防をしましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通 【時間】 13時30分～15時00分 【場所】 多目的ホール		
定員数を超えた場合のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	参加方法
抽選制	脳トレ (22名)	5日(水)・19日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。 (室内履き・飲み物持参)
	音楽レク (30名)	3日(月)・17日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	10日(月)・24日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	7日(金)・28日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう(35名)	14日(金)・31日(月)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

※ 生き生きデイサービス 6日・13日・21日(金)・27日 毎週木曜日 (13時30分～14時10分) 【自由参加】

※※※※※ **部屋を貸し切りで使いませんか?!** 【4人以上のグループで部屋を貸し切りで使える日と時間があります!!】 ※※※※※

- ・利用時間・・午前(9:30～11:30) 午後(13:00～15:00)
- ・カラオケルーム(カラオケ・eスポーツ・他自由に使えます) ・囲碁将棋の部屋(趣味のサークル活動・会議・おしゃべり・)

※ 予約は利用日の1ヶ月前～1週間前まで代表者がお申し込みください(代表者名と電話番号をお聞きます)

ご希望のグループは空き状況を スタッフにお尋ねください

※ カラオケルーム貸切可能日(5日・7日・10日・14日・19日・24日・28日・すべて午前の利用)

※ 囲碁将棋の部屋は、28日午前以外は午前・午後すべて利用できます

登録制 予約が必要な事業です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】 12日(水)・13日(木)・26日(水) 【10時00分～11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】【まだ空きがあります】 28日(金) 【10時00分～11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】 27日(木)【14時30分～15時30分】タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	10日(月)・24日(月) 13時00分～14時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	7日(金)・13日(木)・27日(木) 13時30分～15時30分

仲町たたら荘ホームページ 指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団



川口市老人福祉センター 仲町たたら荘
住所 川口市仲町15-15
電話 048(229)4444

令和7年 3月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1日/8日
9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00~15:50 卓球	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~12:00 卓球 13:30~14:10 生き生きデイサービス	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 音楽レク	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 脳トレ	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 ディスコン	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ
10	11	12	13	14	15
9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	10:00~ 書道教室 12:00~15:50 卓球	10:00~ 書道教室 13:30~14:10 生き生きデイサービス	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 運動レク	12:00~15:50 卓球	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 みんなで歌おう	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ
17	18	19	20	21	22
9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00~15:50 卓球/eスポーツ	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	 春分の日	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 音楽レク	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 脳トレ		13:30~14:10 生き生きデイサービス 9:00~12:00 卓球	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ
24	25	26	27	28	29
9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	10:00~ 書道教室 12:00~15:50 卓球	9:00~12:00 卓球 13:30~14:10 生き生きデイサービス 14:30~ ヨガ教室	10:00~生け花教室 9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~15:50 卓球/eスポーツ
13:30~15:00 運動レク	12:00~15:50 卓球	9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ	13:30~15:00 ディスコン	9:00~11:30/13:00~15:30 カラオケ
31	<div data-bbox="436 1284 1326 1503" style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>【予定表の時間を確認のうえご利用ください】</p> <p>※ 利用時間 9時00分~16時00分 (再入場可能・・領収書提示)</p> <p>※ 囲碁将棋毎日利用可 (28日午前のみ利用不可)</p> </div>				
9:00~12:00/13:00~15:50 eスポーツ (テレビゲーム)					
13:30~15:00 みんなで歌おう					

部屋の貸切ご希望の方・・・
 詳しくは、直接たたら荘にお問い合わせください
 仲町たたら荘 048-229-4444