

新郷たたら荘たより 令和6年2月号



2月分の予約期間 2月1日(木)～8日(木)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日 時	14日(水) 10:00～11:00 19日(火) 10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日 時	5日(月) 9:30～12:00 26日(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	28日(水) 13:30～15:00	つるし雛を折ります。利用料100円+参加費100円	2/1(木)～2/8(木) 電話または来所
	音楽レク(20名)	10日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	24日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ↓初心者大歓迎!	
	手作り教室(20名)	16日(金) 14:00～15:30	立体雛人形を作ります。 利用料100円+材料費250円	
予約なし	生き生きテイ	5日(水)14日(水)19日(月)26日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	6日(火)20日(火) 13:30～	ごほう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	13日(火)27日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	1. 8. 15. 22. 29日(木)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで"楽しくスポーツ(ボーリング他)"	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(金)	5日(月)	7日(水)	9日(金)	14日(水)	16日(金)	19日(月)	21日(水)	26日(月)	28日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



“季節のお花を生けましょう” 生花教室にぜひご参加ください!!

講師 坂口みつえ先生 毎月1回 (第2金曜 13:30～)

1回 1,400円(花代800円+受講料500円+利用料100円)で受講できます。

☆教室で使用するハサミや花器はこちらで用意します。

※お花を持ち帰る袋と上履きをご持参ください。 お問い合わせ 048-283-2405 新郷たたら荘



16日/手作り教室
 かわいい立体雛人形を作ります!
 講師:久保啓子氏
 14時00分～15時30分
 ※予約が必要です。





令和6年 2月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能*領収書が必要) 飲食可能。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45 ・①カラオケ(月・水・金)9:00～15:30 ・②eスポーツ(木)10:00～15:30 ※①②11:30～13:00は、換気・消毒の時間の為退出			 新郷たたら荘 ホームページ	1 卓球 9:00～12:00	2 健康運動教室 10:00～(受付終了)	3 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00～11:00 
	P M				卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A M	5 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	6 健康アップ 10:00～(受付終了)	7 卓球 9:00～12:00	8 卓球 9:00～12:00	9 健康運動教室 10:00～(受付終了)	10 卓球 9:00～12:00	
	P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ  13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室  14:00～15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室  13:30～(登録者)	音楽レク  13:30～(20名) 要予約
A M	12 (休館) 振替休日 ※1/11 建国記念の日の振替	13 健康アップ 10:00～(受付終了)	14 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	15 卓球 9:00～12:00	16 健康運動教室 10:00～(受付終了)	17 卓球 9:00～12:00	
	P M		運動レク  13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*問い合わせ 書道 13:30～(登録者)	手作り教室(久保先生) 要予約 立体雛人形を作しましょう 14:00～15:30(20名)	卓球 12:00～15:45
A M	19 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	20 健康アップ 10:00～(受付終了)	21 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室  10:00～11:00(登録者)	22 *問い合わせ 書道 10:00～(登録者)	23 (休館) 天皇誕生日 	24 卓球 9:00～12:00	
	P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ  13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45		卓球 12:00～15:45	要予約 ディスコン 13:30～(18名)
A M	26 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	27 卓球 9:00～12:00	28 卓球 9:00～12:00	29 卓球 9:00～12:00	28日/折り紙教室 つるし雛を折ります! 13時30分～15時00分 利用料100円+参加費100円 ※予約が必要です。 		
	P M	卓球 12:00～15:45	運動レク  13:30～(自由参加)	つるし雛を折ります 要予約 折り紙教室  13:30～15:00 (30名)			卓球 12:00～15:45