



# 仲町たたら荘通信 令和6年11月号



いま、たたら荘ではeスポーツで盛りあがっています!! 初めての方でも楽しめますよ~! 参加お待ちしております!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分~15時00分	【場所】 多目的ホール
抽選制 定員数を超えた場合のみ	講座名(定員数)	実施日	内容	参加方法
	脳トレ (22名)	6日(水)・20日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は <u>同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 (室内履き・飲み物持参) <b>12時55分まで2階の娯楽スペース</b> でお待ちください。
	音楽レク (30名)	11日(月)・25日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	5日(火)・18日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	1日(金)・15日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう(30名)	29日(金)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!		

生き生きデイサービス 7日・14日・21日・28日

毎週木曜日 (13時30分~14時10分) 【自由参加】

【初めての方大歓迎!!】 たたら荘の利用券はすぐ作れます! 60歳以上の方で利用券をお持ちでない方は住所確認ができる保険証をお持ちください。

**登録制 予約が必要な事業です**

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】 <b>7日(木)・13日(水)・27日(水)</b> 【10時00分~11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】【まだ空きがあります】 <b>22日(金)</b> 【10時00分~11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】 <b>28日(木)</b> 【14時30分~15時30分】 タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

【フェスティバルと休館のお知らせ】

16日(土)の午前中は「生きがいアドバイザーフェスティバル」開催のため休館となり、参加者は無料です。なお、通常のたたら荘ご利用は午後1時からで利用料100円が必要となります。

健康相談【看護師による健康相談】

日時 20日(水)・29日(金)  
13時00分~14時00分

生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】

日時 1日(金)・7日(木)・15日(金)・21日(木)  
13時30分~15時30分

仲町たたら荘  
ホームページ



指定管理者: 社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

# 令和6年 11月分予定表

# 仲町たたら荘

月	火	水	木	金 1	土 2	
<p><b>【予定表を確認のうえご利用ください】</b></p> <p>※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可・領収書提示)</p> <p>※ 囲碁・将棋 (毎日利用可) ただし、22日 (金) 午前のみ利用できません。</p> <p>※ 卓球とeスポーツは多目的室で一緒に行う日もあります。</p>					9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ
				13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
4	5	6	7	8	9	
 文化の日の 振り替え休日	9:00～11:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00～ 書道教室 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00 卓球	9:00～15:50 卓球/eスポーツ	
	13:30～15:00 運動レク	13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	
11	12	13	14	15	16	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	10:00～11:30 書道教室	9:00～12:00 卓球 13:30～14:10	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	午前中は「生きがいアドバイザーフェスティバル」開催のため休館。 参加は自由です	
13:30～15:00 音楽レク	12:00～15:50 卓球	12:00～15:50 卓球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	生き生きデイサービス 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン	13:00～15:50 カラオケ/卓球	
18	19	20	21	22	23	
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～12:00 卓球 13:30～14:10	10:00～生け花教室	 勤労感謝の日	
13:30～15:00 運動レク	12:00～15:50 卓球	13:30～15:00 脳トレ	生き生きデイサービス 9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)		
25	26	27	28	29	30	
9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	12:00～15:50 卓球	10:00～11:30 書道教室	9:00～12:00 卓球 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00 卓球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓球/eスポーツ	
13:30～15:00 音楽レク	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	12:00～15:50 卓球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	14:30～ ヨガ教室 9:00～12:00/13:00～15:50 カラオケ	13:30～15:00 みんなで歌おう	9:00～12:00/13:00～15:50 カラオケ	