

# 新郷たたら荘 通信 令和6年8月号



新郷たたら荘  
ホームページ



**8月分の予約期間 8月1日(木)～8日(木)**

受付時間:9:00～16:00  
電話 :048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	14日(水) 26日(月)	10:00～11:00	10:00～11:00
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	5日(月) 19日(月)	9:30～12:00	9:30～12:00

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	手芸教室 (25名)	28日(水)13:30～15:00	「風鈴」を作しましょう。利用料100円+参加費100円	8/1(木)～8(木)  電話または来所
	音楽レク(20名)	10日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(18名)	24日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします!♡初心者大歓迎!	
予約なし	生き生きテイ	5日(月)14日(水)19日(月)26日(月) 11:00～11:50	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加できます  当日来所OK
	脳トレ	6日(火)20日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	13日(火)27日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	みんなで歌おう	1日(木)10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(金)	5日(月)	7日(水)	9日(金)	14日(水)	16日(金)	19日(月)	21日(水)	23日(金)	26日(月)	28日(水)	30日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



**eスポーツに参加しませんか?**

毎週火曜日と木曜日(講座室1) ♡初心者大歓迎  
テレビゲーム(Switch)で楽しく室内スポーツ  
しませんか? ボウリング、テニス、ゴルフ他...  
楽しいゲームでたくさん笑って脳の活性化をしましょう!  
7月ボウリングで9連続ストライク達成! パーフェクトゲームは今月達成か?!



**たたら荘へ遊びに来ませんか?**

川口市内にお住まいの満60歳以上の方ならば、どなたでもご利用  
できます。ご利用には利用証が必要です。お持ちでない方は窓口で  
お申込みください。身分証(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)  
が必要です。利用証はその場で発行します(無料)  
お気軽にお問合せください。新郷たたら荘 048-283-2405





# 令和6年 8月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	・ご利用時間 午前9時～午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 飲食可能※1 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45 ①カラオケ(月・水・金) 9:00～15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00～15:30 ※①②11:30～13:00換気・消毒の時間の為退出		<b>28日(水)/手芸教室</b> <b>「風鈴」を作ります</b> <b>13時30分～15時00分</b> 利用料100円+参加費100円 <b>※要予約</b>	<b>1</b> <b>みんなで歌おう</b> 10:30～(自由参加)	<b>2</b> <b>健康運動教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>3</b> <b>*キャンセル待ち</b> <b>ヨガストレッチ教室</b> 10:00～11:00(登録者)
P M				<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45
A M	<b>5</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00～(自由参加)	<b>6</b> <b>健康アップ</b> 10:00～(受付終了)	<b>7</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00	<b>8</b> <b>口腔教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>9</b> <b>健康運動教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>10</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>脳トレ</b> 13:30～(自由参加)	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>*キャンセル待ち</b> <b>ヨガストレッチ教室</b> 14:00～15:00(登録者)	<b>*新規募集中</b> <b>生花教室</b> 13:30～(登録者)	<b>音楽レク</b> 13:30～(20名) <b>要予約</b>
A M	<b>12 (休館)</b> <b>山の日(振替休日)</b>	<b>13</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00	<b>14</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00～(自由参加)	<b>15</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00	<b>16</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00	<b>17</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00
P M		<b>運動レク</b> 13:30～(自由参加)	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>*キャンセル待ち</b> <b>書道</b> 13:30～(登録者)	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45
A M	<b>19</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00～(自由参加)	<b>20</b> <b>健康アップ</b> 10:00～(受付終了)	<b>21</b> <b>*キャンセル待ち</b> <b>ヨガストレッチ教室</b> 10:00～11:00(登録者)	<b>22</b> <b>*問い合わせ</b> <b>書道</b> 10:00～(登録者)	<b>23</b> <b>健康運動教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>24</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>脳トレ</b> 13:30～(自由参加)	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>ディスコン</b> 13:30～(18名) <b>要予約</b>
A M	<b>26</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00～(自由参加)	<b>27</b> <b>健康アップ</b> 10:00～(受付終了)	<b>28</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00	<b>29</b> <b>口腔教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>30</b> <b>健康運動教室</b> 10:00～(受付終了)	<b>31</b> <b>卓球</b> 9:00～12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>運動レク</b> 13:30～(自由参加)	<b>手芸教室</b> 13:30～15:00(25名) <b>要予約</b>	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45	<b>卓球</b> 12:00～15:45

※1 娯楽コーナーは飲食可能です。(ポット、電子レンジあります) 講座室1、講座室2、多目的ホールは飲物のみ可能。ゴミはお持ち帰りください。