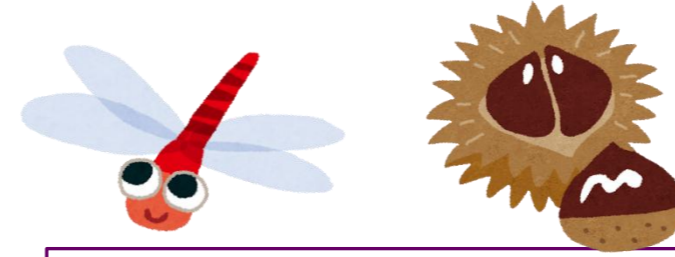




令和7年 9月予定表 (多目的ホール)



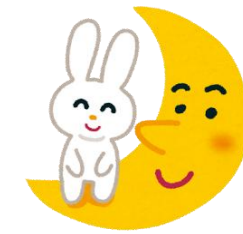
指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団
新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
 Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	1 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	2 健康アップ 10:00~(※1)	3 卓球 9:00~12:00	4 口腔教室 10:00~(※1)	5 健康運動教室 10:00~(※1)	6 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	8 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	9 健康アップ 10:00~(※1)	10 卓球 9:00~12:00	11 卓球 9:00~12:00	12 健康運動教室 10:00~(※1)	13 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	要予約 音楽レク 13:30~(20名)
A M	15 敬老の日 利用料無料の日 	16 新郷たたら荘 休館日 	17 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	18 口腔教室 10:00~(※1)	19 健康運動教室 10:00~(※1)	20 卓球 9:00~12:00
P M	皆様のお越しをお待ちしています		卓球 12:00~15:45	*要問合せ 書道 13:30~(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	22 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	23 秋分の日 	24 卓球 9:00~12:00	25 *要問合せ 書道 10:00~(登録者)	26 卓球 9:00~12:00	27 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45		要予約 折り紙教室 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	29 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	30 卓球 9:00~12:00	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; background-color: #fff9c4;"> <p>19(金)/サロン手作り教室 「可愛いお人形」をつくしましょう♪ 講師 久保 啓子先生 13時30分~15時00分 利用料100円+材料費200円 *要予約</p> </div>			
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45				

※1 健康アップ・健康運動教室、口腔教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和7年9月号



9月分の予約期間 9月1日(月)～8日(月)

受付時間: 9:00～16:00
電話: 048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日時	8日(月) 10:00～11:00 24日(水) 12:30～13:30		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時	9日(火) 13:30～15:30 22日(月)・29日(月) 9:30～12:00		

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	24日(水) 13:30～15:00	「お月見リース」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	9/1(月)～8(月) 電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	9日(火)27日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	19日(金) 13:30～15:00	「可愛いお人形を作きましょう」持ち物:針と針山(ピンクッション) 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 200円	
予約なし	生き生きテイ	1日(月)8日(月)22日(月)29日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	2日(火) 13:30～	ごぼう先生の指体操、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	※秋分の日ためお休みです	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	みんなで歌おう	4日(木) 13:30～14:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲 ※10月からは午前に戻ります	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金	1日(月)	3日(水)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	24日(水)	26日(金)	27日(土)	29日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	敬老の日無料	○	○	貸切	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

敬老の日(15日(月)祭日)は、利用料無料の日です。

【各展示】・・・習字、ぬり絵、折り紙

【ホール】・・・午前:卓球 9:00～12:00

午後:テイスコン 13:00～

eスポーツ 14:30～(大きなスクリーンでゲームしましょう!)

【講座室①】・・・カラオケ 【講座室②】・・・囲碁・将棋

※ホール利用の際は、上履きをご持参ください。皆様のお越しをお待ちしております!

※毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)グループ3名以上でお申込みください。2時間制・飲食可能(アルコール禁止)詳しくはお問合せください。



10月よりヨガストレッチ教室を増回します!(登録者募集)

毎月、第4週木曜日 14:00～(10/23)より

募集開始9月3日(水)9:00～先着順(定員25名)

電話または来所、定員に達し次第受付終了

料金:利用料100円、参加費400円

持ち物:飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服 ヨガマットはこちらで用意します。

申込は、9/3(水)9:00～
048-283-2405
電話または来所

