



仲町たたら荘通信 令和6年12月号



たたら荘に来て仲間とランチやおしゃべり・歌ったり身体を動かすなど楽しいことをして心身ともに若返りましょう!!

たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通	【時間】 13時30分～15時00分	【場所】 多目的ホール
定員数を超えた場合のみ 抽選制	講座名(定員数)	実施日	内容	参加方法
	脳トレ (22名)	4日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は <u>同じ事業の次回には優先的に参加</u> できます。 (室内履き・飲み物持参) 12時55分まで2階の娯楽スペースでお待ちください。
	音楽レク (30名)	9日(月)・23日(月)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	2日(月)・16日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン(24名)	13日(金)	簡単なゲームでストレス発散!!	
みんなで歌おう(30名)	27日(金)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!		

【トーンチャイム演奏とクリスマスソングを歌いましょう】30名【事前予約】

※ 12月24日(火) 13時30分～15時 (歌だけの参加大歓迎です)

生き生きデイサービス 5日・12日・19日・26日

毎週木曜日 (13時30分～14時10分) 【自由参加】

登録制 予約が必要な事業です

【ハーバリウム体験しましょう】【予約制】事務所前に見本があります・・

* 12月7日(土) 13時30分～15時10分 (定員12名)

* 所要時間は30分～40分位で、6名ずつ2部制になります

* 参加費(1000円+利用料100円)クリスマスバージョンの作品です

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】 5日(木)・11日(水)・25日(水) 【10時00分～11時30分】 600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】【まだ空きがあります】 27日(金) 【10時00分～11時30分】 1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】 26日(木) 【14時30分～15時30分】 タオル・飲料をご持参ください 500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	4日(水)・18日(水)・24日(火) 13時00分～14時00分
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	6日(金)・12日(木)・19日(木) 13時30分～15時30分

仲町たたら荘
ホームページ



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

川口市老人福祉センター 仲町たたら荘

住所 川口市仲町15-15

電話 048(229)4444

令和6年 12月分予定表

仲町たたら荘

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	10:00～ 書道教室 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00 卓 球	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ
13:30～15:00 運動レク	12:00～15:50 卓 球	13:30～15:00 脳トレ	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ 13:30～15:10 ハーバリウム
9	10	11	12	13	14
9:00～12:00/13:00～15:30 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	10:00～ 書道教室 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ
13:30～15:00 音楽レク	12:00～15:50 卓 球	12:00～15:50 卓 球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	13:30～15:00 ディスコン	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ
16	17	18	19	20	21
9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～15:50 卓 球	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～15:50 卓 球/eスポーツ
13:30～15:00 運動レク	9:00～15:50 卓 球	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00 卓 球	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ
23	24	25	26	27	28
9:00～12:00 卓 球 9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	10:00～ 書道教室 12:00～15:50 卓 球	9:00～12:00 卓 球 13:30～14:10 生き生きデイサービス 14:30～ ヨガ教室	10:00～生け花教室 13:30～15:00 みんなで歌おう	休館日 
13:30～15:00 音楽レク	13:30～15:00 トーンチャイム演奏会	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	9:00～11:30/13:00～15:30 カラオケ	9:00～12:00/13:00～15:50 eスポーツ (テレビゲーム)	
29	30	31			

12月28日(土)～令和7年1月4日(土)まで

年末年始休み【休館】

【予定表を確認のうえご利用ください】

- ※ 利用時間 9時00分～16時00分 (再入場可・領収書提示)
- ※ 囲碁・将棋(毎日利用可 ただし、27日(金)午前のみ利用不可。)
- ※ 卓球とeスポーツは多目的室で一緒に行う日もあります。