

新郷たたら荘 通信 令和7年4月号



新郷たたら荘
ホームページ

4月分の予約期間 4月1日(火)～8日(火)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談
日 時		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日 時		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (24名)	23日(水)13:30～15:00	「母の日の折紙」を折ります。利用料100円+参加費100円	4/1(火)～8(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	12日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(12名/18名)	8日(火)26日(土)13:30～	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	18日(金)13:30～15:00	可愛い女の子の押絵を作成します! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費250円	
予約なし	生き生きテイ	7日(月)14日(月)21日(月)28日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	1日(火)15日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	22日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング他	
	みんなで歌おう	3日(木)10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。



日	月・水・金	2日(水)	4日(金)	7日(月)	9日(水)	11日(金)	14日(月)	16日(水)	18日(金)	19日(土)	21日(月)	23日(水)	25日(金)	28日(月)	30日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切日	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○

4/19(土)グループでお部屋(貸切)利用しませんか?

毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)

グループ(3名以上)でお申し込みください。(ランチ会、カラオケ、楽器練習等)

時間は2時間制、飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰りください。

予約は月初より受付可能です。※代表の方のみの受付でOK!

当日も空きがあれば利用可能です。お気軽にお問い合わせください!



・利用料100円(免除者を除く)(再入場可能・領収書が必要)

・ご利用時間 午前9時～午後4時

・娯楽コーナー飲食可能ですゴミはお持ち帰りください

・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土) 9:00～15:45

①カラオケ(出来る日参照) 9:00～15:30

②eスポーツ(火・木)10:00～15:30

※①②11:30～13:00換気・消毒の時間の為退出



令和7年 4月予定表(多目的ホール)

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円かかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

月		火	水	木	金	土
A M		1 卓球 9:00~12:00	2 卓球 9:00~12:00	3 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	4 卓球 9:00~12:00	5 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
	P M	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	7 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	8 卓球 9:00~12:00	9 卓球 9:00~12:00	10 卓球 9:00~12:00	11 卓球 9:00~12:00	12 卓球 9:00~12:00
	P M	卓球 12:00~15:45	テイスコン 13:30~(12名) 要予約	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)
A M	14 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	15 健康アップ 10:00~(※1)	16 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	17 卓球 9:00~12:00	18 健康運動教室 10:00~(※1)	19 卓球 9:00~12:00
	P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	サロン手作り教室 13:30~15:00(15名) 要予約
A M	21 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	22 健康アップ 10:00~(※1)	23 卓球 9:00~12:00	24 *キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者)	25 健康運動教室 10:00~(※1)	26 卓球 9:00~12:00
	P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	折り紙教室 13:30~15:00(30名) 要予約	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	28 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	29 昭和の日 	30 卓球 9:00~12:00	ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①~②が必要となります。ご用意の上ご来所ください。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、等)どれか1つ。②緊急連絡先(お名前、連絡先) ※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。		
	P M		卓球 12:00~15:45			

※1 健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。