

新郷たたら荘たより 令和5年1月号



1月分の予約期間 1月5日(木)～12日(木)

電話 : 048-283-2405

※定員数が増えました。
ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

健康相談日	看護職員による健康相談	
日 時 :	1月16日(月)、30日(月)	10:00～11:00
場 所 :	相談室	
生きがい相談日	生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時 :	1月11日(水)	9:00～12:00
場 所 :	相談室	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約開始日
	手芸教室 (30名)	25日(水) 13:30～15:00	ビーズでチャームを作ります!	1月5日(木)～12日(木) 電話または来所
	音楽レク(18名)	14日(土) 13:30～15:00	リズム体操・トーンチャイム	
	ティスコン(18名)	28日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	11日(水)16日(月)23日(月)30日(月) 11:00～11:50	色々なテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	10日(火)24日(火) 13:30～15:00	簡単な脳トレプリント・ぬい絵	
	運動レク	17日(火)31日(火) 13:30～15:00	ボール・ステップ・ラダー・スラックレール	

包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員12名) ①「介護保険」 ②「足の筋力低下について」 ③「消費者被害と詐欺」	25日(水) 10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と筆記用具 室内履きをご用意ください。	～主任ケアマネージャー・看護師・社会福祉士による講座～ 左記載の①②③講座をおこないます。 ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括支援センター 048-286-7631





令和5年

1月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

※利用時間緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなりました。午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要になります) 食事禁止 飲物のみ可)

囲碁・将棋 スカイウェル(月～土) 9:00～15:45

<p>謹賀新年 新しい年が素晴らしい一年でありますよう 心よりお祈り申し上げます 今年もよろしくお願いたします 新郷たたら荘スタッフ一同</p> 		<p>5 卓球 9:00～12:00</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>6 卓球 9:00～12:00</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>7 卓球 9:00～12:00</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	
<p>9 成人の日(休館)</p>	<p>10 卓球 9:00～12:00</p> <p>脳トレ  13:30～当日自由参加</p>	<p>11 生き生きデイ 11:00～当日自由参加</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>12 卓球 9:00～12:00</p> <p>ヨガストレッチ教室  14:00～15:00(登録者)</p>	<p>13 健康運動教室 10:00～(受付終了)</p> <p>*新規募集中 生花教室  13:30～(登録者)</p> <p>音楽レク  13:30～(18名) 要予約</p>	
<p>16 生き生きデイ 11:00～当日自由参加</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>17 健康アップ 9:00～12:00</p> <p>運動レク  13:30～当日自由参加</p>	<p>18 予約の為利用できません</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>19 *新規募集中 ヨガストレッチ教室  10:00～11:00(登録者)</p> <p>*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)</p>	<p>20 健康運動教室 10:00～(受付終了)</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>21 卓球 9:00～12:00</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>
<p>23 生き生きデイ 11:00～当日自由参加</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>24 健康アップ 9:00～12:00</p> <p>脳トレ  13:30～当日自由参加</p>	<p>25 包括出前講座 10:00～11:00</p> <p>手芸教室  要予約 13:30～(30名)</p>	<p>26 *新規募集中 書道 10:00～(登録者)</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>27 健康運動教室 10:00～(受付終了)</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>28 卓球 9:00～12:00</p> <p>ディスプレイ  要予約 13:30～(18名)</p>
<p>30 生き生きデイ 11:00～当日自由参加</p> <p>卓球 12:00～15:45</p>	<p>31 卓球 9:00～12:00</p> <p>運動レク  13:30～当日自由参加</p>	<p>1月5日(木)より、開館いたします。 皆様のお越しをお待ちしております。 1月の折り紙教室はお休みで、手芸教室を行います。 ビーズを使った可愛いチャームです。 皆様のご参加お待ちしております! 要予約です(裏面参照)</p>  			