

令和4年

1月の予定

【体育レク】 楽しく身体を動かしましょう！

- ① 1月 17日(月) 13時30分～15時
- ② 1月 31日(月) 13時30分～15時

【ディスコン】 簡単なゲームでストレス解消！

- ① 1月 12日(水) 13時30分～15時
- ② 1月 26日(水) 13時30分～15時

【脳トレ】 わからなくても考えることが大事！

- ① 1月 7日(金) 13時30分～15時
(トーンチャイムの楽器演奏も楽しめます)

【折り紙】 ラッパ水仙の花を折ります

- ① 1月 19日(水) 13時30分～15時

【音レク】 音楽に合わせて体を動かしましょう！

- ① 1月 5日(水) 13時30分～15時
- ② 1月 24日(月) 13時30分～15時

【生き生きディサービス】 13時30分～14時10分
毎週木曜日・6日・13日・20日・27日



【 上記の事業に参加される皆様へ 】

- ◎ 人数制限により参加希望者が集まった 13時の時点で10名を超えた場合はくじ引き抽選で10名の受け入れをさせていただきます。
- ◎ くじ引きにはずれた方は同じ事業の次回には確実に参加いただけます。
- ◎ 当日は先着順ではなく13時になりましたらくじ引きを行いますので13時5分前ぐらいに来る様をお願いいたします。
- ◎ 利用証を忘れずにお持ちください。
- ◎ 多目的室で行いますので上履きをご持参ください。

* 囲碁・将棋・健康器具(スカイウェル・マッサージ機)につきましては、日・祭日を除く月曜日から土曜日は毎日ご利用できます。
(コロナ感染予防のため、ご利用時間は午前(9時から12時)又は、午後(1時から4時)どちらかとさせていただきますのでご了承ください)

《 募集しています!! 》

生け花教室(月1回・第4金曜日)・習字教室(月2回・第2・4水曜日)
参加希望者は仲町たたら荘に連絡ください。

ご応募お待ちしております!!

仲町たたら荘 電話 048(229)4444