

新郷たたら荘たより 令和5年9月号



9月分の予約期間 9月1日(金)～8(金)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	9/4日(月)・25日(月)10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	9/5日(火) 13:30～15:30 9/20日(水)9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
	折り紙教室 (30名)	27日(水)13:30～15:00	アスターを折ります 利用料100円+参加費100円	9/1(金)～8(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	9日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(18名)	30日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします!♡初心者大歓迎!	
予約なし	講座名	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	4日(月)11日(月)20日(水)25日(月) 11:00～11:40	18日(月)が敬老の日の為→20日(水)11:00～ 毎回いろいろなテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	5日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	12日(火)26日(火)13:30～	ボール・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	7, 14, 21, 28(毎木曜)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで楽しくスポーツ&脳トレ	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(金)	4日(月)	6日(水)	8日(金)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	20日(水)	22日(金)	25日(月)	27日(水)	29日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座 「食事と健康」 ～正しい食生活で元気に長生き～	9月27日(水)10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	10:00～10:30 食事と健康について 10:30～11:00 脳トレと健康体操・笑いヨガ ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515



令和5年 9月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘 TEL048-283-2405



※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	敬老の日(18日(月)祭日)は、 無料開放日 です。年齢制限なくどなたでも来所できます 【各展示】・・・習字、ぬり絵、折り紙 【ホール】・・・午前：卓球 午後：入パサルバント! エレクトーン生演奏13:00~ 講座室①・・・eスポーツ 講座室②・・・囲碁・将棋 ☆皆様のお越しをお待ちしております				1	2
					健康運動教室 10:00~(受付終了)	NEW ヨガストレッチ教室 10:00~11:00
P M					卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	4	5	6	7	8	9
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名)
A M	11	12	13	14	15	16
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~当日自由参加	卓球 12:00~15:45	ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	ハーバリウム体験教室* 13:30~
A M	18	19	20	21	22	23
P M	敬老の日 	振替(休所) 	ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者) 生き生きデイ 11:00~	卓球 9:00~12:00	健康運動教室 10:00~(受付終了)	秋分の日(休所) 
A M	25	26	27	28	29	30
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~当日自由参加	折り紙教室 13:30~15:00 (30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	ティスコン 13:30~(18名)

※9/16(土)ハーバリウム体験教室を開催します。申込期間8/21(月)から9/2(土)まで。材料費1,000円+利用料100円がかかります。申込は新郷たたら荘へ。