

新郷たたら荘 通信 令和6年12月号



新郷たたら荘
ホームページ



12月分の予約期間 12月2日(月)～9日(月)

受付時間:9:00～16:00

電話 :048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談
日時	16日(月) 10:00～11:00 25日(水) 13:00～14:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	2日(月)・9日(月)・23日(月) 9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	25日(水) 13:30～15:00	「福鶴(ふくつる)を折りましょう。利用料100円+参加費100円	12/2(月)～9(月) 電話または来所
	音楽レク(20名)	14日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(12/18名)	10日(火)21日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	20日(金) 13:30～15:00	「クリスマスの飾り②ゆきだるま」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費200円	
予約なし	生き生きテイ	2日(月)9日(月)16日(月)23日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	3日(火)17日(火) 13:30～	ごほう先生の指体操、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	24日(火) 13:30～(第4火曜日)	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	みんなで歌おう	5日(木) 10:30～11:30	みんなで歌おう!(バタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲)	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金・他	2日(月)	4日(水)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	11日(水)	13日(金)	16日(月)	18日(水)	20日(金)	21日(土)	23日(月)	25日(水)	27日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

「フレイル予防で健康長寿 保健師によるお話」

～あなたの健康長寿のために知っておいてほしいこと～ ※予約は要りません

日時 12月23日(月)11:40～※生き生きテイ終了後

内容 ①フレイル予防と健康づくり(15分程度)

お問い合わせ:高齢者保険事業室 048-259-7653



新郷保育所交流会 ～園児と新郷たたら荘利用者の交流会～

日時 12月17日(火)9:30～ ※予約は要りません

場所 新郷たたら荘(ホール)履き替えの靴を持参してください

内容 ①年中組さんとeスポーツ、カラオケ、折り紙で、みんな楽しく遊びましょう!





12月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	2 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	3 健康アップ 10:00~(受付終了)	4 卓球 9:00~12:00	5 みんなで歌おう 10:30~11:30	6 健康運動教室 10:00~(受付終了)	7 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	9 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	10 健康アップ 10:00~(受付終了)	11 卓球 9:00~12:00	12 卓球 9:00~12:00	13 健康運動教室 10:00~(受付終了)	14 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	ディスコン 13:30~(12名) 要予約	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名) 要予約
A M	16 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	17 新郷保育所 交流会 9:30~(自由参加)	18 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	19 卓球 9:00~12:00	20 卓球 9:00~12:00	21 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	23 生き生きデイ 11:00~(自由参加) ②11:40フレイル予防のお話	24 卓球 9:00~12:00	25 卓球 9:00~12:00	26 *キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者)	27 卓球 9:00~12:00	<p>~お知らせ~ カラオケ、ディスコンの できる日が増えました。 ディスコン(計2回、要予約) 12/10(火)、21(土) 13:30~ カラオケは、 表面のカラオケが できる日をご確認下さい。</p>
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	要予約 折り紙教室 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	

・ご利用時間 午前9時~午後4時
(再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です
・囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45
①カラオケ(月・水・金) 9:00~15:30
②eスポーツ(火・木)10:00~15:30
※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出

年末年始のお知らせ

年末年始の休所日は下記の通りとなります。

【令和6年12月28日(土)~令和7年1月4日(土)迄】

新年は、令和7年1月6日(月)より開所いたします。

