

# 新郷たたら荘 通信 令和7年3月号



新郷たたら荘  
ホームページ



**3月分の予約期間 3月1日(土)～8日(土)**

受付時間: 9:00～16:00

電話: 048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	4日(火) 13:30～14:30 19日(水) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	3日(月) 9:30～12:00 10日(月) 9:30～12:00		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	26日(水) 13:30～15:00	「端午の節句 兜」を折ります。利用料100円+参加費100円	3/1(土)～8(土) 電話または来所
	音楽レク(20名)	8日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(12名/18名)	11日(火)22日(土) 13:30～	チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	21日(金) 13:30～15:00	ピンクッション(針山)大小2つを作ります! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費150円	
予約なし	生き生きテイ	3日(月)10日(月)17日(月)24日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます  当日来所OK 
	脳トレ	4日(火)18日(火) 13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	25日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング他	
	みんなで歌おう	6日(木) 10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日		※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。													
日	月・水・金	3日(月)	5日(水)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	24日(月)	26日(水)	28日(金)	31日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	貸切日	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

**3/15(土)グループでお部屋(貸切)利用しませんか?**  
 毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)  
 グループ(3名以上)でお申し込みください。(ランチ会、カラオケ、楽器練習等)  
 時間は2時間制、飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰りください。  
 予約は月初より受付可能です。※代表の方のみの受付でOK!  
 当日も空きがあれば利用可能です。お気軽にお問い合わせください!

**包括出前講座 (定員20名)**  
**3月26日(水) 10:00～11:00**  
 健康長寿等、為になる講座を行っています  
 参加希望、お問い合わせは下記へ  
**新郷地域包括支援センター**  
 ☎048-286-7631

・利用料100円(免除者を除く) (再入場可能・領収書が必要)  
 ・ご利用時間 午前9時～午後4時  
 娯楽コーナー飲食可能ですゴミはお持ち帰りください  
 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土) 9:00～15:45  
 ①カラオケ(出来る日参照) 9:00～15:30  
 ②eスポーツ(火・木)10:00～15:30  
 ※①②11:30～13:00換気・消毒の時間の為退室  
 ③卓球(多目的ホール予定表参照)9:00～15:45



# 令和7年 3月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	<b>18日(火)9:30~/新郷保育所交流会</b> 年少さんと遊ぼう! ・お手玉遊び・ボール遊び 他 予約は不要です。楽しく一緒に遊びましょう!		<b>19日(水)/大正琴演奏会</b> 「新郷大正琴クラブ」 11時00分~11時45分 予約不要です。		<b>21日(金)/サロン手作り教室</b> ピンクッション(針山)大小つくります。 講師 久保 啓子先生 13時30分~15時00分 利用料100円+材料費150円 ※要予約		1 <b>*キャンセル待ち</b> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M					卓球 12:00~15:45		
A M	3 <b>生き生きデイ</b> 11:00~(自由参加)	4 <b>健康アップ</b> 10:00~(※1)	5 <b>卓球</b> 9:00~12:00	6 <b>みんなで歌おう</b> 10:30~(自由参加)	7 <b>健康運動教室</b> 10:00~(※1)	8 <b>卓球</b> 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	音楽レク 13:30~(20名) <b>要予約</b>	
A M	10 <b>生き生きデイ</b> 11:00~(自由参加)	11 <b>健康アップ</b> 10:00~(※1)	12 <b>卓球</b> 9:00~12:00	13 <b>卓球</b> 9:00~12:00	14 <b>健康運動教室</b> 10:00~(※1)	15 <b>卓球</b> 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	<b>ティスコン</b> 13:30~(12名) <b>要予約</b>	卓球 12:00~15:45	<b>*キャンセル待ち</b> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<b>*新規募集中</b> 生花教室 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45	
A M	17 <b>生き生きデイ</b> 11:00~(自由参加)	18 <b>新郷保育所交流会</b> 年少さんと遊ぼう! 9:30~10:30(自由参加)	19 <b>*キャンセル待ち</b> ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	20 <b>春分の日</b>	21 <b>卓球</b> 9:00~12:00	22 <b>卓球</b> 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	新郷大正琴クラブ発表会 11:00~11:45(自由参加) 卓球12:00~15:45		<b>要予約</b> サロン手作り教室 13:30~15:00(15名)	<b>要予約</b> ティスコン 13:30~(18名)	
A M	24 <b>生き生きデイ</b> 11:00~(自由参加)	25 <b>卓球</b> 9:00~12:00	26 <b>包括出前講座</b> 10:00~11:00	27 <b>*キャンセル待ち</b> 書道 10:00~(登録者)	28 <b>卓球</b> 9:00~12:00	29 / 31 (月) 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	<b>折り紙教室</b> 13:30~15:00(30名) <b>要予約</b>	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	

※1 健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。