

新郷たたら荘たより 令和4年12月号



12月分の予約期間 12月1日(木)～8(木)

電話 : 048-283-2405

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。



健康相談日 看護職員による健康相談

日時 : 12月5日(月)、19日(月) 10:00～11:00

場所 : 相談室

生きがい相談日 生きがいアドバイザーによる生活相談

日時 : 12月12日(月)、26日(月) 9:00～12:00

場所 : 相談室

| 予約が必要 | 講座名 (定員) | 実施日 | 内容 | 予約開始日 |
|-------|------------|--------------------|-----------------|---------------------------|
| | 折紙教室 (26名) | 21日(水) 13:30～15:00 | お正月のお飾りを作ります | 12月1日(木)～8日(木) 電話または来所 |
| | 音楽レク(18名) | 10日(土) 13:30～15:00 | リズム体操・トーンチャイム | |
| | ティスコン(18名) | 24日(土) 13:30～15:00 | 3チームにわかれてゲームします | |

| 予約なし | 講座名 | 実施日 | 内容 | どなたでも参加できます |
|------|--------|--|----------------------|-------------|
| | 生き生きテイ | 5日(月)12日(月)19日(月)26日(月) 11:00～11:50 | 色々なテーマに沿った運動 | 当日来所 |
| | 脳トレ | 6日(火)20日(火) 13:30～15:00 | 簡単な脳トレプリント・ぬい絵 | |
| | 運動レク | 13日(火)27日(火) 13:30～15:00 | ボール・ステップ・ラダー・スラックレール | |

”季節のお花を楽しめる” 生花教室にぜひご参加ください！！

講師 坂口みつえ先生 毎月1回 (第2週 金曜13:30～)

1回 1,400円(花代+受講料+たたら荘利用料)で受講できます。

☆教室で使用するハサミや花器はこちらで用意します。

※お花を持ち帰る袋と上履きをご持参ください。 お問合せ 048-283-2405 新郷たたら荘



坂口先生作品



令和4年

12月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|

※利用時間緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなりました。午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要になります) 食事禁止 飲物のみ可)

囲碁・将棋 スカイウェル(月～土) 9:00～15:45

| | | | | | | |
|----|--|--|--|---|---|--|
| AM | 年末年始のお知らせ 年末年始は下記の通り休館日とさせていただきます。 【令和4年12月28日(水)～令和5年1月4日(水)】 ★令和5年1月5日(木)より開館いたします。  | | | 1 卓球 9:00～12:00 | 2 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 3 卓球 9:00～12:00 |
| | PM | | | | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 |
| AM | 5 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 6 健康アップ 10:00～(受付終了) | 7 卓球 9:00～12:00 | 8 口腔教室 10:00～11:30(受付終了) | 9 健康運動教室 10:00～(受付終了) | 10 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 脳トレ 13:30～当日自由参加  | 卓球 12:00～15:45 | *新規募集中 ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)  | *新規募集中 生花教室 13:30～(登録者)  | 音楽レク  要予約 |
| AM | 12 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 13 卓球 9:00～12:00 | 14 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)  | 15 卓球 9:00～12:00 | 16 卓球 9:00～12:00 | 17 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 運動レク  | 卓球 12:00～15:45 | *キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者) | 卓球 12:00～15:45 | 卓球 12:00～15:45 |
| AM | 19 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 20 卓球 9:00～12:00 | 21 卓球 9:00～12:00 | 22 口腔教室 10:00～12:00(受付終了) | 23 卓球 9:00～12:00 | 24 卓球 9:00～12:00 |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 脳トレ 13:30～当日自由参加  | 要予約 折り紙教室  13:30～(26名) | *新規募集中 書道 13:30～(登録者) | 卓球 12:00～15:45 | 要予約 ディスコン  13:30～(18名) |
| AM | 26 生き生きデイ 11:00～当日自由参加 | 27 卓球 9:00～12:00 | 12/28～1/4迄 休館 折紙教室のお知らせ 12月21日(水)13:30～ (入館料100+参加費100円=200円) お正月のお飾りを作ります 予約制です!(裏面参照) | | | |
| PM | 卓球 12:00～15:45 | 運動レク  | | | | |

