

新郷たたら荘たより 令和4年10月号



10月分の予約期間 10月1日(土)~8(土)



受付時間:9:00~16:00

電話 :048-283-2405

※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

健康相談日 看護職員による健康相談

日時： 10月17日(月)31日(月) 10:00~11:00

場所： 相談室


生きがい相談日 生きがいアドバイザーによる生活相談

日時： 10月3日(月) 9:00~12:00

場所： 相談室

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約開始日
	NEW 手芸教室 (16名) ※ ※予約多数の場合は抽選になります。	26日(水)13:30~	ミニ小物入れを作ります	10月1日(土)~8日(土) 電話または来所
	音楽レク(18名)	8日(土)13:30~	リズム体操・トーンチャイム	
	ティスコン(18名)	22日(土)13:30~	チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名 (定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	3日(月)17日(月)24日(月)31日(月) 11:00~	毎回色々なテーマに沿った運動	当日来所(先着順)
	脳トレ(15名位)	4日(火)18(火)13:30~	簡単なプリント・ぬい絵	
	運動レク(15名位)	11日(火)25日(火)13:30~	ボール・ステップ台・ラダー・スラックレール	

包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員9名) 「認知症ステップアップ講座 ①②」 	①12日(水)②26日(水)10:00~11:30 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	「認知症サポーター講習」を受講した方のみ受講できます。 認知症について、更に知識を深めてもらう講座です。 ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東地域包括支援センター・新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631



令和4年

10月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土	
AM PM	囲碁・将棋 スカイウェル(月~土) 9:00~12:00 13:00~15:30 (10人)					1 卓球 9:00~11:45(8名) 卓球 13:00~15:45(8名)	
AM PM	3 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	4 健康アップ 10:00~(受付終了)	5 卓球 9:00~11:45(8名)	6 卓球 9:00~11:45(8名)	7 健康運動教室 10:00~(受付終了)	8 卓球 9:00~11:45(8名)	
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	脳トレ 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	音楽レク 13:30~(18名) <small>要予約</small>	
AM PM	10 スポーツの日(休所) スポーツの日	11 卓球 9:00~11:45(8名) 運動レク 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	12包括出前講座 ステップアップ講座① 10:00~11:30(9名) 卓球 13:00~15:45(8名)	13 口腔教室 10:00~12:00(受付終了) *新規募集中 ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	14 健康運動教室 10:00~(受付終了) *新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	15 卓球 9:00~11:45(8名) 卓球 13:00~15:45(8名)	
AM PM	17 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	18 健康アップ 10:00~(受付終了) 脳トレ 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	19 NEW *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者) 卓球 13:00~15:45(8名)	20 卓球 9:00~11:45(8名) *キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	21 健康運動教室 10:00~(受付終了)	22 卓球 9:00~11:45(8名) *要予約 ディスコン 13:30~(18名)	
AM PM	24 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	25 健康アップ 10:00~(受付終了) 運動レク 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	26包括出前講座 ステップアップ講座② 10:00~11:30(9名) NEW *要予約 手芸教室 13:30~15:00(16名)	27 口腔教室 10:00~12:00(受付終了) *キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	28 健康運動教室 10:00~(受付終了)	29 卓球 9:00~11:45(8名) 卓球 13:00~15:45(8名)	
AM PM	31 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	NEW 「ヨガストレッチ教室が月1回から”月2回”に増回します!!」 ①第2木曜日PM14:00~②第3水曜日AM10:00~※祝日等、都合により変動あり 今月は ①10月13日(木)14:00~ ②10月19日(水)10:00~ 両日参加、どちらか1回のみ参加も可能です! 新規登録者募集中!! 048-283-2405 新郷たたら荘					
PM	卓球 13:00~15:45(8名)						