

新郷たたら荘たより 令和4年5月号



●5月分の講座予約 5月2日(月)～

受付時間:9:00～16:00

電話 :048-283-2405

※各お問い合わせも上記まで

★登録制の教室 (空き状況)

- ・書道教室 (若干名※)
 - ・ヨガストレッチ教室 (若干名※)
 - ・生花教室 (新規参加者募集中※)
- ※お気軽にお問い合わせください。



予約が必要	講座名 (定員)	実施日	予約開始日	内容
	折り紙教室 (10名)	18日(水)25日(水)13:30～	5月2日(月)AM9:00～ 来所または電話(先着順) 定員になり次第終了	バラを折ります
	音楽レク(10名)	14日(土)13:30～		リズム体操・トーンチャイム
	ティスコン(10名)	28日(土)13:30～		チームにわかれてゲームします

予約なし	講座名 (定員)	実施日	どなたでも参加できます	内容
	生き生きテイ (10名)	9日(月)16日(月)23日(月)30日(月) 11:00～	当日来所(先着順) 定員になり次第終了	毎回違ったテーマに沿った運動
	脳トレ(10名)	10日(火)24日(火)13:30～		簡単なプリント・ぬい絵
	運動レク(10名)	17日(火)31日(火)13:30～		ボール・ステップ台・ラダーを使った運動

包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	新郷・新郷東包括共催 出前講座(定員9名) 「認知症サポーター」 養成講座」	25日(水)10:00～11:30	認知症を正しく理解して頂くための 応援者(認知症サポーター)講座です。 問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷地域包括048-286-7631 新郷東包括048-229-2515



令和4年

5月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
	囲碁・将棋	スカイウェル	(月~土) 9:00~12:00 13:00~15:30 (10人)			
AM	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6	7
PM						
AM	9 生き生きデイ 11:00~当日自由参加(10人)	10 健康アップ 10:00~(受付終了)	11	12	13 健康運動教室 10:00~(受付終了)	14
PM		脳トレ 13:30~当日自由参加(10人)		*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(10名)
AM	16 生き生きデイ 11:00~当日自由参加(10人)	17 健康アップ 10:00~(受付終了)	18	19	20 健康運動教室 10:00~(受付終了)	21
PM		運動レク 13:30~当日自由参加(10人)	折り紙教室 13:30~(10名)	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)		
AM	23 生き生きデイ 11:00~当日自由参加(10人)	24 健康アップ 10:00~(受付終了)	25 新郷・新郷東包括共催 出前講座10:00~11:30	26 書道 10:00~(登録者)	27 健康運動教室 10:00~(受付終了)	28
PM		脳トレ 13:30~当日自由参加(10人)	折り紙教室 13:30~(10名)			ティスコン 13:30~(10名)
AM	30 生き生きデイ 11:00~当日自由参加(10人)	31				
PM		運動レク 13:30~当日自由参加(10人)				