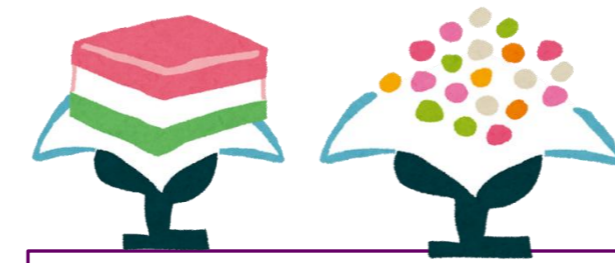




# 令和8年 3月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団  
**新郷たたら荘** 川口市大字東本郷1000  
 TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	<b>2</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>3</b> 健康アップ 10:00~(※1)	<b>4</b> 卓球 9:00~12:00	<b>5</b> みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	<b>6</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>7</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*要問合せ</span> ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	
A M	<b>9</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>10</b> 健康アップ 10:00~(※1)	<b>11</b> 卓球 9:00~12:00	<b>12</b> 卓球 9:00~12:00	<b>13</b> 健康運動教室 10:00~(※1)	<b>14</b> 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	ディスコン <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30~(20名)	
A M	<b>16</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>17</b> 健康アップ 10:00~(※1)	<b>18</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	<b>19</b> 卓球 9:00~12:00	<b>20</b> 春分の日	<b>21</b> 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> 書道 13:30~(登録者)		卓球 12:00~15:45	
A M	<b>23</b> 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	<b>24</b> 卓球 9:00~12:00	<b>25</b> 卓球 9:00~12:00	<b>26</b> <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*新規登録者募集中</span> 書道 10:00~(登録者)	<b>27</b> 卓球 9:00~12:00	<b>28</b> 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	折り紙教室 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30~15:00(30名)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">*キャンセル待ち</span> ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	<span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	ディスコン <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要予約</span> 13:30~(18名)	
A M	<b>30</b> 卓球 9:00~12:00	<b>31</b> 卓球 9:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご利用時間 午前9時~午後4時(再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です</li> <li>囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45</li> <li>①カラオケ(月・水・金・※土 裏面日程参照) 9:00~15:30</li> <li>②eスポーツ(火・木)10:00~15:30</li> <li>※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出</li> </ul>			ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①~②が必要となります。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等) ②緊急連絡先(お名前、連絡先) ※川口市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。	
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45					

※1 健康アップ・健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

# 新郷たたら荘 通信 令和8年3月号



**3月分の予約期間 3月2日(月)~9日(月)**

受付時間:9:00~16:00  
電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)

看護師による健康相談

日時	2日(月) 10:00~11:00 25日(水) 12:30~13:30
健康相談 (相談室)	生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	9日(月)16日(月)23日(月) 9:30~12:00

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	25日(水) 13:30~15:00	「ポップアップカード」を作しましょう。利用料100円+参加費100円	3/2(月)~9(月) 電話または来所
	音楽レク(20名)	14日(土) 13:30~15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(12/18名)	10日(火)28日(土) 13:30~15:00	チームにわかれてゲームします!♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	27日(金) 13:30~15:00	「お地藏様」をつくります 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費400円	
予約なし	生き生きデイ	2日(月)9日(月)16日(月)23日(月) 11:00~11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	3日(火)17日(火) 13:30~	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00~15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	5日(木) 10:30~11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	24日(火) 13:30~14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30~13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	2日(月)	4日(水)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	11日(水)	13日(金)	16日(月)	18日(水)	21日(土)	23日(月)	25日(水)	27日(金)	28日(土)	30日(月)
午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○
午後	13:00~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○

## 「サロン手作り教室」のお知らせ

今月は、20日(金)が祝日の為、27日(金)に開催することになりました。講師 久保啓子先生の優しいおしゃべりと共に、素敵な作品をつくしましょう。

今月は「お地藏様」を作成します。

利用料100円+材料費400円(要予約)



## 3/21(土)カラオケ貸切日

毎月、第3(土)利用できます。

9:00~15:30(要予約)

グループ(3名以上)でお申込みください。

(新年会、ランチ会、楽器練習など)2時間制  
飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰り  
ください。お気軽にお問合せください。



## 3/5(木)みんなで歌おう

3/24(火)リクエスト!みんなで歌おう

みんなで歌って、嚥下機能と認知  
機能を改善しましょう!

リクエスト募集中!!

