

# 新郷たたら荘 通信 令和6年10月号



新郷たたら荘  
ホームページ



**10月分の予約期間 10月1日(火)～8日(火)**

受付時間:9:00～16:00  
電話 :048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	7日(月)	10:00～11:00	
	21日(月)	10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	8日(火)	15(火)	13:30～15:30
	28日(月)	9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	23日(水) 13:30～15:00	「コスモスのリース」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	10/1(火)～8(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	12日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	26日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)	
	サロン手作り教室(20名)	18日(金) 13:30～15:00	「可愛い花かごを作り楽しくおしゃべり」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費200円	
予約なし	生き生きテイ	7日(月)16日(水)21日(月)28日(月) 11:00～11:50	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	1日(火)15日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	8日(火)22日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	みんなで歌おう	3日(木) 10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲)	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(水)	4日(金)	7日(月)	9日(水)	11日(金)	16日(水)	18日(金)	21日(月)	23日(水)	25日(金)	28日(月)	30日(水)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



「フレイル予防で健康長寿 保健師によるお話」

～自分らしく生き生きとした生活をこれからもいつまでも続けるために～

日 時 10月28日(月)11:40～※生き生きテイ終了後

内 容 ①フレイル予防と健康づくり(15分程度)

お問い合わせ:高齢者保険事務室 048-259-7653



新郷保育所交流会 ～園児と新郷たたら荘利用者の交流～

日 時 10月17日(木)9:30～ ※予約は要りません

場 所 新郷たたら荘(ホール)履き替えの靴を持参してください

内 容 ①年長園児の踊り披露(エイサー)②森の小人・ソーラン節を踊ろう!等





令和6年

# 10月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	<b>サロン手作り教室が再開します!! 要予約</b> <b>10月18日(金)13:30~</b> 講師 久保 啓子先生 ※詳細は裏面へ(*ω*)/	1 卓球 9:00~12:00	2 卓球 9:00~12:00	3 みんなで歌おう 10:30~11:30	4 卓球 9:00~12:00	5 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M		脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45
A M	7 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	8 卓球 9:00~12:00	9 卓球 9:00~12:00	10 卓球 9:00~12:00	11 健康運動教室 10:00~(受付終了)	12 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名)
A M	14 <b>スポーツの日</b> (休館日)	15 健康アップ 10:00~(受付終了)	16 ヨガストレッチ教室 ※★ 9:30~10:30(登録者)	17 新郷保育所 交流会 9:30~(自由参加)	18 健康運動教室 10:00~(受付終了)	19 卓球 9:00~12:00
P M		脳トレ 13:30~(自由参加)	生き生きデイ 11:00~(自由参加)	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	サロン手作り教室 可愛い花かごを作ります 13:30~15:00(20名)	卓球 12:00~15:45
A M	21 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	22 健康アップ 10:00~(受付終了)	23 卓球 9:00~12:00	24 *キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者)	25 健康運動教室 10:00~(受付終了)	26 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	折り紙教室 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	テイスコン 13:30~(18名)
A M	28 生き生きデイ 11:00~(自由参加) ①11:40フレイル予防のお話	29 健康アップ 10:00~(受付終了)	30 卓球 9:00~12:00	31 卓球 9:00~12:00	・ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です ・囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45 ①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出	
P M	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45		

※ 時間変更のお知らせ ★10/16(水) ヨガストレッチ教室 9:30~10:30