



	月	火	水	木	金	土	
	囲碁・将棋	スカイウェル	(月~土) 9:00~12:00 13:00~15:30 (10人)				
AM	敬老の日(19日(月)祭日)は、無料開放日です! 60歳以上の方なら、どなたでも入れます。 各展示・・・習字、ぬり絵、折り紙 ホール・・・卓球、お試しディスコン		敬老の日		<b>1</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>2</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>3</b> 卓球 9:00~11:45(8名)
PM	講座室①・・・脳トレ、お試しトーンチャイム 講座室②・・・囲碁・将棋 皆様のお越しをお待ちしております。				卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)
AM	<b>5</b> 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	<b>6</b> 健康アップ 10:00~(受付終了)	<b>7</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>8</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>9</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>10</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	脳トレ 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	卓球 13:00~15:45(8名)	*新規募集中 ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(18名) <small>要予約</small>	
AM	<b>12</b> 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	<b>13</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>14</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>15</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>16</b> 健康運動教室 10:00~(受付終了)	<b>17</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	運動レク 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	折り紙教室 13:30~(26名) <small>要予約</small>	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	
AM	<b>19(無料開放日)</b> 敬老の日 	<b>20</b> 振替(休所) 	<b>21</b> 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	*キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者)	<b>23</b> 秋分の日(休所) 	<b>24</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	
PM			卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)		ティスコン 13:30~(18名) <small>要予約</small>	
AM	<b>26</b> 生き生きデイ 11:00~当日自由参加 <small>先着順</small>	<b>27</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>28</b> 包括出前講座 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30	<b>29</b> 卓球 9:00~11:45(8名)	<b>30</b> 卓球 9:00~11:45(8名)		
PM	卓球 13:00~15:45(8名)	運動レク 13:30~当日自由参加(15名位) <small>先着順</small>	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)	卓球 13:00~15:45(8名)		

# 新郷たたら荘たより

# 令和4年9月号



**9月分の予約期間 9月1日(木)~8(木)**


**受付時間:9:00~16:00**

**電話 :048-283-2405**



※定員数が増えました。

ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

<b>健康相談日</b>	看護職員による健康相談	
日時 :	9月5日(月)26日(月)	10:00~11:00
場所 :	相談室	
<b>生きがい相談日</b>	生きがいアドバイザーによる生活相談	
日時 :	9月12日(月)	9:00~12:00
場所 :	相談室	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約開始日
	折り紙教室 (26名)	14日(水)13:30~	傘を折ります 	9月1日(木)~8日(木) 電話または来所
	音楽レク(18名)	10日(土)13:30~	リズム体操・トーンチャイム	
	ティスコン(18名)	24日(土)13:30~	チームにわかれてゲームします	

予約なし	講座名 (定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	5日(月)12日(月)21日(水)26日(月) 11:00~	毎回違ったテーマに沿った運動	当日来所(先着順)
	脳トレ(15名位)	6日(火)13:30~	簡単なプリント・ぬい絵	
	運動レク(15名位)	13日(火)27日(火)13:30~	ボール・ステップ台・ラダーを使った運動	

包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
	包括出前講座(定員9名) 「認知症サポーター養成講座」  	<b>28日(水)10:00~11:30</b> 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履き お持ちください。	「認知症サポーター」とは、認知症の方とその家族を見守る応援者です。 認知症について正しく理解していただくための講座です。 <b>★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。</b> 新郷地域包括支援センター <b>048-286-7631</b> 