



令和8年

1月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000

TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	5 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	6 卓球 9:00~12:00	7 卓球 9:00~12:00	8 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	9 健康運動教室 10:00~(※1)	10 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規登録者募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名)
A M	12 成人の日	13 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	14 卓球 9:00~12:00	15 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	16 健康運動教室 10:00~(※1)	17 卓球 9:00~12:00
P M		要予約 ディスコン 13:30~(12名)	※午後、ホールは使用できません	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	要予約 サロン・手作り教室 13:30~15:00(15名)	卓球 12:00~15:45
A M	19 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	20 健康アップ 10:00~(※1)	21 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	22 *新規登録者募集中 書道 10:00~(登録者)	23 健康運動教室 10:00~(※1)	24 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	26 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	27 健康アップ 10:00~(※1)	28 ※詳細は裏を参照 包括出前講座 10:00~11:30	29 卓球 9:00~12:00	30 健康運動教室 10:00~(※1)	31 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	リクエスト みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	要予約 折り紙教室 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45

謹賀新年

新しい年がすばらしい一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます
今年も健康長寿で過ごしましょう
新郷たたら荘スタッフ一同
※新年は5日(月)より開所いたします



- ご利用時間 午前9時~午後4時
(再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です
- 囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45
- ①カラオケ(月・水・金・※土 裏面日程参照) 9:00~15:30
- ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30
- ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出

ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)

作成には①~②が必要となります。

- ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、マイナンバー等)
- ②緊急連絡先(お名前、連絡先)

※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。
※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。
※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。



※1 健康アップ・健康運動教室へ参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。

新郷たたら荘 通信 令和8年1月号



1月分の予約期間 1月5日(月)～13日(火)

受付時間:9:00～16:00

電話 :048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)

看護師による健康相談

日時	19日(月) 10:00～11:00 28日(水) 12:30～13:30
生きがい相談 (相談室)	生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	5日(月)・26日(月) 9:30～12:00 20日(火)13:30～15:30

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	28日(水) 13:30～15:00	「ひな祭りの折り紙」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	1/5(月)～13(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	10日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(12/18名)	13日(火)24日(土) 13:30～15:00	チームにわかれてゲームします!♡初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	16日(金) 13:30～15:00	「だらり帯を締めた振袖を折りましょう」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費300円	
予約なし	生き生きデイ	5日(月)13日(火)19日(月)26日(月) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	6日(火)20日(火) 13:30～	ごぼう先生の体操、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング・ゴルフ他	
	♪みんなで歌おう	8日(木) 10:30～11:30	パタカラ体操・童謡・抒情歌・歌謡曲(たたら荘セレクト曲+リクエスト)	
	♪リクエスト!みんなで歌おう	27日(火) 13:30～14:30	パタカラ体操・利用者リクエスト曲を歌いましょう!	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	5日(月)	7日(水)	9日(金)	14日(水)	16日(金)	17日(土)	19日(月)	21日(水)	23日(金)	24日(土)	26日(月)	28日(水)	30日(金)	31日(土)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名・日・時間)	内容・お問合せ	1月のヨガ教室日程変更のお知らせ
包括主催	包括出前講座 「ヒートショックを防ごう!」 1月28日(水)10:00～11:30 多目的ホール、履き替えの靴持参	①ヒートショックのお話 ②運動と脳トレをしましょう ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515	第4木曜日14:00～のヨガ受講者(今回のみ) ★1月22日(木)14:00変更→☆1月15日(木)10:00～ また、第1週土曜10:00～のヨガ教室は休所日の為、お休みです。

※毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)グループ3名以上でお申込みください。2時間制・飲食可能(アルコール禁止)詳しくはお問合せください。