

新郷たたら荘たより 令和5年3月号



 **3月分の予約期間 3月1日(水)～8日(水)**

受付時間 : 9:00～16:00

電話 : 048-283-2405

※ ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

※ 書道、ヨガ、生花教室は事前登録が必要です。新規登録希望の方はご連絡ください。

健康相談日 看護職員による健康相談

日時 : 3月6日(月) 10:00～11:00、28日(火) 13:30～14:30

場所 : 相談室

生きがい相談日 生きがいアドバイザーによる生活相談

日時 : 3月13日(月) 9:00～12:00

場所 : 相談室

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約開始日
	折り紙芸教室 (30名)	22日(水) 13:30～15:00	 「チューリップ」を折ります 	3月1日(水)～8日(水) 電話または来所
	音楽レク(20名)	11日(土) 13:30～15:00	リズム体操・トーンチャイム	
	ディスコン(18名)	25日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします	
予約なし	講座名	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きデイ	6日(月)13日(月)20日(月)27日(月) 11:00～11:40	色々なテーマに沿った運動	当日来所
	脳トレ	7日(火) 13:30～15:00	簡単な脳トレプリント・ぬい絵	
	運動レク	14日(火)28日(火) 13:30～15:00	ボール・ステップ・ラダー・スラックレール	

ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)

作成には①～②が必要となります。ご用意の上ご来館ください。

①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、等)どれか1つ。

②なにかあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先)

※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。

※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。

川口市老人福祉センター 新郷たたら荘

〒334-0063 川口市大字東本郷1000

電話 048-283-2405

指定管理者: 社会福祉法人 川口市社会福祉事業団

※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。



令和5年

3月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
※利用時間緩和のお知らせ 午前午後の入れ替え制がなくなりました。午前9時～午後4時(再入場可能(領収書が必要になります) 食事禁止 飲物のみ可)						
囲碁・将棋 スカイウェル(月～土) 9:00～15:45						
AM	折り紙教室のお知らせ(3/22) 『チューリップ』を折ります。 利用料100円+参加費100円計200円 で受講できます。※要予約(裏面参照) 皆様のご参加お待ちしております!	1 卓球 9:00～12:00	2 卓球 9:00～12:00	3 健康運動教室 10:00～(受付終了)	4 卓球 9:00～12:00	
PM		卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	
AM	6 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	7 健康アップ 10:00～(受付終了)	8 卓球 9:00～12:00	9 卓球 9:00～12:00	10 健康運動教室 10:00～(受付終了)	11 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30～(登録者)	音楽レク 13:30～(20名) 要予約
AM	13 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	14 健康アップ 10:00～(受付終了)	15 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)	16 卓球 9:00～12:00	17 健康運動教室 10:00～(受付終了)	18 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
AM	20 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	21 春分の日 (休館)	22 卓球 9:00～12:00	23 *新規募集中 書道 10:00～(登録者)	24 卓球 9:00～12:00	25 卓球 9:00～12:00
PM	卓球 12:00～15:45		折り紙教室 13:30～(30名) 要予約	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	ティスコン 13:30～(18名) 要予約
AM	27 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	28 卓球 9:00～12:00	29 包括講座 10:00～11:00	30(木)/31(金) 卓球 9:00～12:00	包括講座のお知らせ(3/29) ☆ 転倒予防・体操 ☆ 転倒予防について学びませんか? (転倒予防体操・健康小話・脳トレ) お問合せ 新郷東地域包括支援センター 電話 048-229-2515(利用料100円・上履き持参)	
PM	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45		