

# 新郷たたら荘 通信 令和7年2月号



新郷たたら荘  
ホームページ



## 2月分の予約期間 2月1日(土)～8日(土)

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。



【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	3日(月) 10:00～11:00		
	17日(月) 10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	10日(月) 9:30～12:00		
	18日(火) 13:30～15:30		
	26日(水) 9:30～12:00		

予約が必要	講座名(定員)	実施日	内 容	予約期間
	折り紙教室(30名)	26日(水)13:30～15:00	「水仙」を折ります。利用料100円+参加費100円	2/1(土)～8(土)  電話または来所
音楽レク(20名)	8日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!		
ディスコン(18名)	22日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)		
サロン手作り教室(15名)	21日(金)13:30～15:00	和装の巾着チャームを作ります! 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費150円		
予約なし	生き生きテイ	3日(月)10日(月)17日(月)26日(水) 11:00～11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます  当日来所OK
	脳トレ	4日(火)18日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	25日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング他	
	みんなで歌おう	6日(木)10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)	

## カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	3日(月)	5日(水)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	26日(水)	28日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	貸切日	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○



## 2/15(土)グループでお部屋(貸切)利用しませんか?

**NEW**

毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00～15:30(要予約)  
グループ(3名以上)でお申し込みください。(ランチ会、カラオケ、楽器練習等)  
時間は2時間制、飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰りください。  
予約は月初より受付可能です。※代表の方のみの受付でOK!  
当日も空きがあれば利用可能です。お気軽にお問い合わせください!

## たたら荘へ遊びに来ませんか?



川口市内にお住まいの満60歳以上の方ならば、どなたでもご利用できます。  
ご利用には利用証が必要です。(無料で作成いたします。)①②を持参  
①身分証(運転免許証、保険証、障害手帳、他、身分のわかるもの)どれか1つ  
②何かあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先)  
障害手帳がある方は利用料無料です。この利用証は川口市すべてのたたら荘で利用可能。



令和7年

# 2月予定表 (多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

## 新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000

TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります (免除者を除く) ※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	<b>6日(木) 10:30~/みんなで歌おう</b> 懐かしい叙情歌、童謡、歌謡曲を 大きなスクリーンを見ながらみんなで 一緒に歌いましょう! 予約は不要です! 		<b>21日(金)/サロン手作り教室</b> 和装の巾着チャームを作ります♪ 講師 久保 啓子先生 <b>13時30分~15時00分</b> 利用料100円+材料費150円 ※要予約 		<b>26日(水)/折り紙教室</b> 春を感じるお花「水仙」を 折ります♪ <b>13時30分~15時00分</b> 利用料100円+参加費100円 ※要予約 	<b>1</b> *キャンセル待ち <b>ヨガストレッチ教室</b> 10:00~11:00 (登録者) <b>卓球</b> 12:00~15:45
A M	<b>3</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00~ (自由参加)	<b>4</b> <b>健康アップ</b> 10:00~ (※1)	<b>5</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00	<b>6</b> <b>みんなで歌おう</b> 10:30~ (自由参加) 	<b>7</b> <b>健康運動教室</b> 10:00~ (※1)	<b>8</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>脳トレ</b> 13:30~ (自由参加) 	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>音楽レク</b> 13:30~ (20名) 要予約 
A M	<b>10</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00~ (自由参加)	<b>11</b> <b>建国記念の日</b> 	<b>12</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00	<b>13</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00	<b>14</b> <b>健康運動教室</b> 10:00~ (※1)	<b>15</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00~15:45		<b>卓球</b> 12:00~15:45	*キャンセル待ち <b>ヨガストレッチ教室</b> 14:00~15:00 (登録者) 	*新規募集中 <b>生花教室</b> 13:30~ (登録者) 	<b>卓球</b> 12:00~15:45
A M	<b>17</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00~ (自由参加)	<b>18</b> <b>健康アップ</b> 10:00~ (※1)	*キャンセル待ち <b>ヨガストレッチ教室</b> 9:30~10:30 (登録者) 	<b>20</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00	<b>21</b> <b>健康運動教室</b> 10:00~ (※1)	<b>22</b> <b>卓球</b> 9:00~12:00
P M	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>脳トレ</b> 13:30~ (自由参加) 	<b>卓球</b> 12:00~15:45	*キャンセル待ち <b>書道</b> 13:30~ (登録者) 	要予約 <b>サロン手作り教室</b> 13:30~15:00 (15名)	要予約 <b>テイスコン</b> 13:30~ (18名) 
A M	<b>24</b> <b>振替休日</b> (天皇誕生日) 	<b>25</b> <b>健康アップ</b> 10:00~ (※1)	<b>26</b> <b>生き生きデイ</b> 11:00~ (自由参加)	<b>27</b> *キャンセル待ち <b>書道</b> 10:00~ (登録者)	<b>28</b> <b>健康運動教室</b> 10:00~ (※1)	
P M		<b>運動レク</b> 13:30~ (自由参加) 	要予約 <b>折り紙教室</b> 13:30~15:00 (30名) 	<b>卓球</b> 12:00~15:45	<b>卓球</b> 12:00~15:45	

※1 健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。