

# 新郷たたら荘たより 令和6年4月号



**4月分の予約期間 4月1日(月)～8日(月)**

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)  
・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	8日(月)10:00～11:00 23日(火)13:15～14:15	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	15日(月)9:30～12:00 22日(月)9:30～12:00	

	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	24日(水)13:30～15:00	「チューリップ」を折ります。利用料100円+参加費100円	4/1(月)～4/8(月)  電話または来所
	音楽レク(20名)	13日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(18名)	27日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)	
	サロン・手づくり教室(20名)	19日(金)13:30～15:00	講師 久保啓子氏 キャンティボックスを作ります! 利用料100円+材料費150円	
予約なし	生き生きテイ	8日(月)15日(月)22日(月)30日(火) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加できます  当日来所OK
	脳トレ	2日(火)16日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	9日(火)23日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	4、11、18、25日(木)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで「楽しくスポーツ(ボーリング他)」	
	みんなで歌おう	4日(木)10:30～11:30	みんなで歌おう!(パタカラ体操と童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(月)	3日(水)	5日(金)	8日(月)	10日(水)	12日(金)	15日(月)	17日(水)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	26日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



”みんなで歌おう”を再開します。

4日(木)10:30～11:30

自由参加の為、予約の必要なし。

パタカラ体操・童謡・歌謡曲を大型スクリーンを見ながらみんなで歌いましょう!!



サロン・手作り教室のお知らせ

19日(金)(定員20名)13:30～15:00

手作り教室と楽しいおしゃべり♪

利用料(100円)+材料費(150円)=250円

今回は、可愛いキャンティボックスを作ります♪※要予約





令和6年

# 4月予定表(多目的ホール)



## 新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	1 卓球 9:00~12:00	2 卓球 9:00~12:00	3 卓球 9:00~12:00	4 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	5 卓球 9:00~12:00	6 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	
A M	8 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	9 健康アップ 10:00~(受付終了)	10 卓球 9:00~12:00	11 卓球 9:00~12:00	12 健康運動教室 10:00~(受付終了)	13 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名)	
A M	15 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	16 健康アップ 10:00~(受付終了)	17 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	18 卓球 9:00~12:00	19 健康運動教室 10:00~(受付終了)	20 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	サロン・手作り教室 13:30~15:00	卓球 12:00~15:45	
A M	22 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	23 健康アップ 10:00~(受付終了)	24 卓球 9:00~12:00	25 *問い合わせ 書道 10:00~(登録者)	26 健康運動教室 10:00~(受付終了)	27 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	折り紙教室 13:30~15:00(30名)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	ティスコン 13:30~(18名)	
A M	29 (休館) 昭和の日	30 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	ご利用時間 午前9時~午後4時(再入場可能*領収書が必要) 飲食可能。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月~土)9:00~15:45 ・①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ・②eスポーツ(木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00は、換気・消毒の時間の為退出			折り紙教室(定員30名) 24日(水)13:30~ チューリップを3輪 折ります。 (参加費100円+利用料100円) *予約が必要です	
P M		卓球 12:00~15:45	 新郷たたら荘 ホームページ				