

新郷たたら荘 通信 令和6年9月号



新郷たたら荘
ホームページ



9月分の予約期間 9月2日(月)～9日(月)

受付時間: 9:00～16:00
電話: 048-283-2405



※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)

・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	2日(月)	10:00～11:00	
	9日(月)	10:00～11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	10日(火)	13:30～15:30	
	18日(水)	9:30～12:00	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	25日(水) 13:30～15:00	「秋の味覚」を折りましょう。利用料100円+参加費100円	9/2(月)～9(月) 電話または来所
	音楽レク(20名)	14日(土) 13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ティスコン(18名)	28日(土) 13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! ♪初心者大歓迎!	
予約なし	生き生きテイ	2日(月)9日(月)18日(水)30日(月) 11:00～11:50	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	3日(火) 13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	10日(火)24日(火) 13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00～15:30	テレビゲームで 楽しくスポーツ!! ボーリング・テニス他	
	みんなで歌おう	時間変更あり 5日(木) 13:30～14:30	みんなで歌おう! (パタカラ体操・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日

※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(月)	4日(水)	6日(金)	9日(月)	11日(水)	13日(金)	16日(月・初)	18日(水)	20日(金)	25日(水)	27日(金)	30日(月)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
包括主催	包括出前講座(定員15名) 「ヒアリングフレイル」 ～耳の虚弱～ あなたの聴こえは大丈夫ですか?	9月25日(水) 10:00～11:00 新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	聴力チェックをしてみませんか? 純音を使った「聴力検査」と違い「あ」「た」「が」などの日本語の単音の聞き取りをチェックします。 ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 新郷東地域包括支援センター ☎048-229-2515



令和6年

9月予定表(多目的ホール)



指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘 川口市大字東本郷1000
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	2 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	3 健康アップ 10:00~(受付終了)	4 卓球 9:00~12:00	5 口腔教室 10:00~(受付終了)	6 健康運動教室 10:00~(受付終了)	7 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)	
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*★ みんなで歌おう 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	
A M	9 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	10 健康アップ 10:00~(受付終了)	11 卓球 9:00~12:00	12 卓球 9:00~12:00	13 健康運動教室 10:00~(受付終了)	14 卓球 9:00~12:00	
P M	卓球 12:00~15:45	運動レク 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*キャンセル待ち 生花教室 13:30~(登録者)	音楽レク 13:30~(20名)	
A M	16 敬老の日(無料)  皆様のお越しをお待ちしています	17 新郷たたら荘 休館日 	18 ヨガストレッチ教室 *★ 9:30~10:30(登録者) 生き生きデイ 11:00~(自由参加) 卓球 12:00~15:45	19 口腔教室 10:00~(受付終了) *キャンセル待ち 書道 13:30~(登録者)	20 健康運動教室 10:00~(受付終了)	21 卓球 9:00~12:00	
P M	23 振替休日 (秋分の日) 	24 卓球 9:00~12:00 運動レク 13:30~(自由参加)	25 包括出前講座 要予約 「ヒアリングフレイル」 10:00~11:00 折り紙教室 要予約 13:30~15:00(30名)	26 *キャンセル待ち 書道 10:00~(登録者) 卓球 12:00~15:45	27 卓球 9:00~12:00 卓球 12:00~15:45	28 卓球 9:00~12:00 テイスコン 要予約 13:30~(18名)	
A M	30 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	* 敬老の日(16日(月)祭日)は、無料開放日です。 【各展示】・・・習字、ぬり絵、折り紙 【ホール】・・・午前：eスポーツ(大型スクリーンで行います!!) 午後：スペシャルイベント!オカリナコンサート13:30~ 【講座室①】・・・カラオケ 【講座室②】・・・囲碁・将棋 ※ホール利用の際は、上履きをご持参ください。皆様のお越しをお待ちしております				*ご利用時間 午前9時~午後4時 (再入場可能・領収書が必要) 飲食可能※1 *囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45 ①カラオケ(月・水・金)9:00~15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30 ※①②11:30~13:00換気・消毒の時間の為退出	
P M	卓球 12:00~15:45						

※1 娯楽コーナーは飲食可能です。(ポット、電子レンジあります) 講座室1、講座室2、多目的ホールは飲物のみ可能。ゴミはお持ち帰りください。

※2 時間変更のお知らせ ★9/5(木) みんなで歌おう 13:30~14:30 ★9/18(水) ヨガストレッチ教室 9:30~10:30