



# 仲町たたら荘通信 令和7年 6月号



老人クラブやサークル活動・歌・卓球・eスポーツ・一緒にランチ?で仲間づくりやフレイル予防をしましょう!!

| たたら荘スタッフによるレクリエーション |              | 時間・場所は共通     | 【時間】 13時30分~15時00分      | 【場所】 多目的ホール   |
|---------------------|--------------|--------------|-------------------------|---|
| 抽選制<br>定員数を超えた場合のみ  | 講座名(定員数)     | 実施日          | 内容                      | 参加方法  |
|                     | 脳トレ (22名)    | 4日(水)・13日(金) | 簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします | 13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。<br>(室内履き・飲み物持参) |
|                     | 音楽レク (30名)   | 2日(月)・16日(月) | 音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!   |   |
|                     | 運動レク (24名)   | 9日(月)・23日(月) | 楽しく動いて体力健康増進!!          |   |
|                     | ディスコン(24名)   | 6日(金)・20日(金) | 簡単なゲームでストレス発散!!         |   |
|                     | みんなで歌おう(35名) | 30日(月)       | 皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!      |   |

※ **11日 ゼンタングル制作(自由線画)(要予約) 15名**      ※ 生き生きデイサービス 5日・12日・19日・26日 (11時00分~11時40分)

※老人クラブの会合など **部屋を貸し切りで使いませんか?!** 【**4人以上のグループ**で部屋を貸し切りで使える日と時間があります!!】  
 ・利用時間・・・午前(9:30~11:30) 午後(13:00~15:00) 【時間延長については要相談・・・お問い合わせください】  
 ・カラオケルーム(カラオケ・eスポーツ・他、自由に使えます) ・囲碁将棋の部屋(趣味のサークル活動・会議・おしゃべり・・・)  
 ※ 予約は利用日の1ヶ月前~2週間前まで代表者がお申し込みください(代表者名と電話番号をお聞きます) ※**アルコール以外飲食可能**

ご希望のグループは空き状況を  
スタッフにお尋ねください




※ **カラオケルーム 貸切可能日**  
(2日・6日・9日・11日・13日・18日・20日・23日・25日・27日すべて午前の利用)



**登録制 予約が必要な事業です**

|       |  |
|-------|--|
| 書道教室  | 毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員24名】<br><b>11日(水)・13日(金)・25日(水)</b> 【10時00分~11時30分】<br>600円(利用料100円+参加費500円) 【教養の間又は多目的室】 |
| 生け花教室 | 毎月 第4金曜日 【定員12名】<br><b>27日(金)</b> 【10時00分~11時30分】<br>1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円)【教養の間】                                |
| ヨガ教室  | 毎月 第4木曜日 【定員20名】【まだ空きがあります】<br><b>26日(木)</b> 【13時30分~14時30分】タオル・飲料をご持参ください<br>500円(利用料100円+参加費400円) 【多目的室】               |

| 健康相談【看護師による健康相談】          |   |
|---------------------------|---|
| 日時                        | 12日(木)・26日(木)<br>10時00分~11時00分              |
| 生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】 |   |
| 日時                        | 6日(金)・12日(木)・19日(木)・20日(金)<br>13時30分~15時30分 |

仲町たたら荘ホームページ 指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団  
 川口市老人福祉センター 仲町たたら荘  
 住所 川口市仲町15-15  
 電話 048(229)4444

# 令和7年 6月分予定表

# 仲町たたら荘

| 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土                              |
|--|--|---|--|---|--------------------------------|
| 2  | 3  | 4   | 5  | 6   | 7                              |
| 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                   | 12:00~15:50<br>卓 球   | 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                | 12:00~15:50 卓 球<br>11:00~11:40<br>生き生きデイサービス | 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                | 9:00~15:50<br>卓 球/eスポーツ        |
| 13:30~15:00<br>音楽レク  | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ   | 13:30~15:00<br>脳トレ                                      | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ               | 13:30~15:00<br>ディスコン                                    | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ |
| 9  | 10   | 11  | 12   | 13  | 14                             |
| 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                   | 12:00~15:50<br>卓 球   | 10:00~ 書道教室<br>9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム) | 12:00~15:50 卓 球<br>11:00~11:40<br>生き生きデイサービス | 10:00~ 書道教室<br>9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム) | 9:00~15:50<br>卓 球/eスポーツ        |
| 13:30~15:00<br>運動レク  | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ   | 13:30~15:00<br>ゼンタングル制作 (線画)                            | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ               | 13:30~15:00<br>脳トレ                                      | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ |
| 16   | 17   | 18  | 19   | 20  | 21                             |
| 9:00~12:00 卓 球<br>9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム) | 12:00~15:50<br>卓 球   | 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                | 12:00~15:50 卓 球<br>11:00~11:40<br>生き生きデイサービス | 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                | 9:00~15:50<br>卓 球/eスポーツ        |
| 13:30~15:00<br>音楽レク  | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ   | 9:00~15:50<br>卓 球                                       | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ               | 13:30~15:00<br>ディスコン                                    | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ |
| 23   | 24   | 25  | 26   | 27  | 28                             |
| 9:00~12:00 卓 球<br>9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム) | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ   | 10:00~ 書道教室<br>12:00~15:50<br>卓 球                       | 11:00~11:40<br>生き生きデイサービス<br>13:30~ ヨガ教室     | 10:00~生け花教室<br>9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム) | 9:00~15:50<br>卓 球/eスポーツ        |
| 13:30~15:00<br>運動レク  | 12:00~15:50<br>卓 球   | 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ               | 9:00~15:50<br>卓 球                                       | 9:00~11:30/12:00~15:30<br>カラオケ |
| 30   | <div data-bbox="436 1268 1332 1524" data-label="Complex-Block"> <p>※ 11日(水)ゼンタングル制作とは? ・ ・<br/>                     色々な形の中に自由に直線や曲線を描く線画<br/>                     唯一自分だけの芸術作品が出来上がります!<br/>                     初めての挑戦、楽しみましょう!</p>  </div> |   |  |   |                                |
| 9:00~12:00/13:00~15:50<br>eスポーツ (テレビゲーム)                   |  |   |  |   |                                |
| 13:30~15:00<br>みんなで歌おう                                     |  |   |  |   |                                |

【予定表の時間を確認のうえご利用ください】

- ※ 利用時間 9時00分~16時00分 (再入場可能・領収書提示)
- ※ 囲碁将棋毎日利用可 (23日午前のみ利用不可)