

仲町たたら荘通信

令和6年7月号

仲町たたら荘ホームページのQRコード
ご利用ください



たたら荘スタッフによるレクリエーション		時間・場所は共通 【時間】 13時30分～15時00分 【場所】 多目的ホール		
	講座名 (定員数)	実施日	内容	参加方法
抽選制 定員数を超えた場合のみ	脳トレ (22名)	3日(水)・17日(水)	簡単なプリント問題・トーンチャイム演奏をします	13時の時点で定員数を超えた場合はくじ引き抽選とさせていただきます。なお、抽選で外れた方は同じ事業の次回には優先的に参加できます。(室内履き・飲み物持参) 12時55分まで2階の娯楽スペースでお待ちください
	音楽レク (30名)	1日(月)・16日(火)	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう!	
	運動レク (24名)	8日(月)・22日(月)	楽しく動いて体力健康増進!!	
	ディスコン (24名)	5日(金)・31日(水)	簡単なゲームでストレス発散!!	
	みんなで歌おう (30名)	26日(金)	皆さんと懐かしい歌を歌いましょう!!	

【事前予約】 ぬり絵(ひまわりの花) 19日(金) (13時30分～15時)

【自由参加】 生き生きデイサービス (13時30分～14時10分) 4日・11日・18日・25日

登録制 予約が必要な事業です 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻

書道教室	毎月 第1木曜日・第2水曜日・第4水曜日のいずれか2回 【定員12名】
実施日【時間】	4日(木)・10日(水)・24日(水) 【10時00分～11時30分】
費用【場所】	600円(利用料100円+参加費500円) 【多目的室】
生け花教室	毎月 第4金曜日 【定員14名】
実施日【時間】	26日(金) 【10時00分～11時30分】
費用【場所】	1,400円(利用料100円+参加費500円+花代800円) 【講座室①教養の間】
ヨガ教室	毎月 第4木曜日 【定員20名】
実施日【時間】	25日(木) 【14時30分～15時30分】
費用【場所】	500円(利用料100円+参加費400円) タオル・飲料をご持参ください 【多目的室】

健康相談【看護師による健康相談】	
日時	3日(水)・22日(月) 13時00分～14時
生きがい相談【生きがいアドバイザーによる生活相談】	
日時	5日(金)・18日(木)・19日(金) 25日(木) 13時30分～15時30分

裏面の予定表をご覧ください

- ※ カラオケ(毎週火・木・土曜日)
9時～11時30分 ・ 13時～15時30分
- ※ eスポーツ(毎週金曜日) 9時～15時50分
- ※ 囲碁・将棋(毎日利用可) 9時～15時50分
(26日午前のみ利用不可)
- ※ 卓球(不定期・・・予定表をご覧ください)

令和6年 7月分予定表

仲町たたら荘

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
多目的ホール	9:00～12:00	卓球			10:00～書道教室		
	12:00～15:50	13:30～音レク	卓球	13:30～脳トレ	13:30～生き生きデイサービス	13:30～ディスコン	卓球
講座室1	9:00～15:50	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
講座室2	9:00～15:30		カラオケ		カラオケ	eスポーツ(テレビゲーム)	カラオケ
相談室				13:00～健康相談		13:30～生きがい相談	
		8	9	10	11	12	13
多目的ホール	9:00～12:00	※市の事業	※市の事業	10:00～書道教室	卓球		
	12:00～15:50	13:30～運動レク	卓球	卓球	13:30～生き生きデイサービス	卓球	卓球
講座室1	9:00～15:50	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
講座室2	9:00～15:30		カラオケ		カラオケ	eスポーツ(テレビゲーム)	カラオケ
相談室							
		15	16	17	18	19	20
多目的ホール	9:00～12:00	海の日 	※市の事業		卓球		
	12:00～15:50		13:30～音レク	13:30～脳トレ	13:30～生き生きデイサービス	13:30～ぬり絵	卓球
講座室1	9:00～15:50		囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋
講座室2	9:00～15:30		カラオケ		カラオケ	eスポーツ(テレビゲーム)	カラオケ
相談室					13:30～生きがい相談	13:30～生きがい相談	
		22	23	24	25	26	27
多目的ホール	9:00～12:00	※市の事業	※市の事業	10:00～書道教室	13:30～生き生きデイサービス	卓球	
	12:00～15:50	13:30～運動レク	卓球	卓球	14:30～ヨガ教室	13:30～みんなで歌おう	卓球
講座室1	9:00～15:50	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋	10:00～生け花教室	囲碁・将棋
講座室2	9:00～15:30		カラオケ		カラオケ	eスポーツ(テレビゲーム)	カラオケ
相談室		13:00～健康相談			13:30～生きがい相談		
		29	30	31	熱中症に注意！  指定管理者：社会福祉法人川口市社会福祉事業団 川口市老人福祉センター 仲町たたら荘 住所 川口市仲町15-15 電話 048(229)4444		
多目的ホール	9:00～12:00	※市の事業	※市の事業				
	12:00～15:50	13:30～音レク	卓球	13:30～ディスコン			
講座室1	9:00～15:50	囲碁・将棋	囲碁・将棋	囲碁・将棋			
講座室2	9:00～15:30		カラオケ				
相談室							

※ の事業は、事前申し込みが必要な市の事業です