

# 新郷たたら荘たより 令和6年3月号



**3月分の予約期間 3月1日(金)～8日(金)**

受付時間:9:00～16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)  
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談	
日 時	4日(月)10:00～11:00 18日(月)10:00～11:00		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	11日(月)9:30～12:00 25日(月)9:30～12:00		

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	27日(水)13:30～15:00	「水仙」を折ります。利用料100円+参加費100円	3/1(金)～3/8(金) 電話または来所
	音楽レク(20名)	9日(土)13:30～15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	テイスコン(18名)	23日(土)13:30～15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)	
	手づくり教室(20名)	15日(金)13:30～15:00	きもの袴(男女)の立体折り紙を折ります! 利用料100円+材料費150円	
予約なし	生き生きテイ	4日(月)11日(月)18日(月)25日(月) 11:00～11:40	毎回いろいろなテーマに沿った運動 	どなたでも参加できます 当日来所OK
	脳トレ	5日(火)19日(火)13:30～	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	12日(火)26日(火)13:30～	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール	
	eスポーツ	7, 14, 21, 28日(木)10:00～15:30(11:30～13:00休憩)	テレビゲームで楽しくスポーツ(ボーリング他)	



カラオケができる日



※11:30～13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	1日(金)	4日(月)	6日(水)	8日(金)	11日(月)	13日(水)	15日(金)	18日(月)	22日(金)	25日(月)	27日(水)	29日(金)
午前	9:00～11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00～15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



包括主催	講座名 (定員)	実施日	内容・問い合わせ
包括主催	包括出前講座(定員15名)	3月27日(水)10:00～11:30	認知症サポーター講座とは…
	「認知症サポーター養成講座」  	新郷たたら荘 多目的ホール たたら荘利用料100円と上履きをお持ちください。	認知症の方とその家族を温かく見守る応援者を育成する講座です。 ★問い合わせ、参加申し込みは下記まで。 ・新郷地域包括支援センター ☎048-286-7631





# 令和6年 3月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000  
TEL048-283-2405

※利用料100円がかかります※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土	
A M	ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能*領収書が必要) 飲食可能。 ・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45 ・①カラオケ(月・水・金)9:00～15:30 ・②eスポーツ(木)10:00～15:30 ※①②11:30～13:00は、換気・消毒の時間の為退出			 新郷たたら荘 ホームページ	<b>15日/手づくり教室</b> きもの袴の立体折り紙 定員20名13時30分～ 利用料100円+材料費150円 ※予約が必要です。	1 健康運動教室 10:00～(受付終了)	2 *キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 10:00～11:00 
	P M					卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A M		4 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	5 健康アップ 10:00～(受付終了)	6 卓球 9:00～12:00	7 卓球 9:00～12:00	8 健康運動教室 10:00～(受付終了)	9 卓球 9:00～12:00
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ  13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	卓球 	*新規募集中 生花教室  13:30～(登録者)	音楽レク  13:30～(20名) <b>要予約</b>	
A M	11 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	12 健康アップ 10:00～(受付終了)	13 新郷保育所交流会 「いっしょにつくろう」 10:00～(自由参加) 	14 卓球	15 健康運動教室 10:00～(受付終了)	16 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	運動レク  13:30～(自由参加)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室  14:00～15:00(登録者)	手作り教室(久保先生) <b>要予約</b> きもの袴の立体折り紙  13:30～(20名)	卓球 12:00～15:45	
A M	18 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	19 卓球 9:00～12:00	20 (休館) 春分の日 	21 卓球 9:00～12:00	22 健康運動教室 10:00～(受付終了)	23 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	脳トレ  13:30～(自由参加)		*問い合わせ 書道 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45	ティスコン  13:30～(18名) <b>要予約</b>	
A M	25 生き生きデイ 11:00～(自由参加)	26 卓球 9:00～12:00	27 包括出前講座 認知症サポーター養成講座 10:00～11:30 ※詳細裏面	28 *問い合わせ 書道 10:00～(登録者)	29 卓球 9:00～12:00	30 卓球 9:00～12:00	
P M	卓球 12:00～15:45	運動レク  13:30～(自由参加)	<b>要予約</b> 折り紙教室  13:30～15:00 (30名)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	