

新郷たたら荘 通信 令和7年11月号



11月分の予約期間 11月1日(土)~8日(土)

受付時間:9:00~16:00

電話:048-283-2405

※お友達の予約はできません。電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護師による健康相談	
日 時	4日(火) 10:00~11:00 26日(水) 12:30~13:30		
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談	
日 時	10日(月)・17日(月) 9:30~12:00 28日(金) 9:30~12:00		

	講座名 (定員)	実施日	内 容	予約期間
予約が必要	折紙教室 (30名)	26日(水) 13:30~15:00	クリスマスの飾りをつくっちゃおう! 利用料100円+参加費100円	11/1(土)~8(土) 電話または来所
	音楽レク(20名)	8日(土) 13:30~15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(12/18名)	11日(火)22日(土) 13:30~15:00	チームにわかれてゲームします! ↓初心者大歓迎!	
	サロン手作り教室(15名)	21日(金) 13:30~15:00	「男の子のかわいい人形をつくっちゃおう!」 講師 久保啓子先生 利用料100円+材料費 200円	
予約なし	生き生きテイ	4日(火)10日(月)17日(月)25日(火) 11:00~11:40	毎回違うテーマに沿った運動をしよう!	どなたでも 参加できます 当日来所OK
	脳トレ	4日(火)18日(火) 13:30~	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬい絵	
	運動レク	25日(火) 13:30~	ボール運動・リズム運動・ラダー・スラックレール・ステップ	
	eスポーツ	毎週 火、木 10:00~15:30	テレビゲームで楽しくスポーツ!! ボーリング、ゴルフ他	
	みんなで歌おう	6日(木) 10:30~11:30	みんなで歌おう! (パタカラ体操と叙情歌・童謡・歌謡曲)	

カラオケができる日 ※11:30~13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。(貸切日を除く)

日	月・水・金・土	1日(土)	5日(水)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	14日(金)	15日(土)	17日(月)	19日(水)	21日(金)	22日(土)	26日(水)	28日(金)	29日(土)
午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	貸切	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00~15:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○

11/15(土)グループでお部屋(貸切)利用しませんか?
 毎月第3(土)貸切でカラオケ室を利用できます。9:00~15:30(要予約)
 グループ(3名以上)でお申込みください。(忘年会、ランチ会、楽器練習など)
 時間は2時間制、飲食可能(アルコール禁止)ゴミはお持ち帰りください。
 予約は月初より受付可能です。※代表の方のみの受付でOKです。
 当日も空きがあれば利用可能です。お気軽にご利用ください。



21日(金)/サロン手作り教室
 男の子の可愛いお人形を作ります!
 (針、ピンクッションがある方は持参)
 講師 久保 啓子先生
 13時30分~15時00分
 利用料100円+材料費200円 **※要予約**





令和7年

11月予定表 (多目的ホール)



指定管理者:社会福祉法人川口市社会福祉事業団

新郷たたら荘

川口市大字東本郷1000

Tel.048-283-2405

※利用料100円がかかります(免除者を除く)※ホール利用の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。

	月	火	水	木	金	土
A M	~たたら荘ご案内~ ・ご利用時間 午前9時~午後4時 利用料100円(免除者を除く) (再入場可能・領収書が必要) 娯楽コーナー飲食可能です		ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します) 作成には①~②が必要となります。 ①身分証明(保険証、免許証、障害手帳、等)どれか1つ。 ②緊急連絡先(お名前、連絡先)			1 *要問合せ ヨガストレッチ教室 10:00~11:00(登録者)
P M	・卓球・囲碁・将棋・スカイウエル(月~土)9:00~15:45 ①カラオケ(月・水・金・土(第2土を除く)) 9:00~15:30 ②eスポーツ(火・木)10:00~15:30		※市内に住居している60歳以上の方がご利用できます。 ※障害手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。			卓球 12:00~15:45
A M	3 文化の日 	4 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	5 健康アップ 10:00~(※1)	6 みんなで歌おう 10:30~(自由参加)	7 健康運動教室 10:00~(※1)	8 卓球 9:00~12:00
P M		脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45	音楽レク 要予約 13:30~(20名)
A M	10 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	11 健康アップ 10:00~(※1)	12 卓球 9:00~12:00	13 卓球 9:00~12:00	14 健康運動教室 10:00~(※1)	15 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	ディスコン 要予約 13:30~(12名)	卓球 12:00~15:45	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30~(登録者)	卓球 12:00~15:45
A M	17 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	18 健康アップ 10:00~(※1)	19 *要問合せ ヨガストレッチ教室 9:30~10:30(登録者)	20 卓球 9:00~12:00	21 健康運動教室 10:00~(※1)	22 卓球 9:00~12:00
P M	卓球 12:00~15:45	脳トレ 13:30~(自由参加)	卓球 12:00~15:45	*要問合せ 書道 13:30~(登録者)	要予約 サロン手作り教室 13:30~15:00(15名)	要予約 ディスコン 13:30~(18名)
A M	24 振替休日 (勤労感謝の日)	25 生き生きデイ 11:00~(自由参加)	26 健康アップ 10:00~(※1)	27 *新規募集中 書道 10:00~(登録者)	28 健康運動教室 10:00~(※1)	29 卓球 9:00~12:00
P M		運動レク 13:30~(自由参加)	要予約 折紙教室 13:30~15:00(30名)	*要問合せ ヨガストレッチ教室 14:00~15:00(登録者)	卓球 12:00~15:45	卓球 12:00~15:45

※1 健康アップ・健康運動教室に参加希望の方は、新郷地域包括支援センター048-286-7631または新郷東地域包括支援センター048-229-2515へお問い合わせください。