

新郷たたら荘たより 令和5年8月号



8月分の予約期間 8月1日(火)~8(火)

受付時間:9:00~16:00

電話:048-283-2405

※定員数が増えました。ご都合の良い日に電話、または来所時にご予約ください。

【登録制の教室・料金一覧】※別途、利用料100円がかかります。(免除者除く)
 ・ヨガストレッチ教室400円・書道教室500円・生花教室1300円

健康相談 (相談室)		看護職員による健康相談
日時	8/7日(月)・21日(月) 10:00~11:00	
生きがい相談 (相談室)		生きがいアドバイザーによる生活相談
日時	8/14日(月) 9:30~12:00 22日(火) 13:30~15:30	

予約が必要	講座名 (定員)	実施日	内容	予約期間
予約が必要	折り紙教室 (30名)	23日(水) 13:30~15:00	金魚を折ります 利用料100円+参加費100円	8/1(火)~8(火) 電話または来所
	音楽レク(20名)	12日(土) 13:30~15:00	リズム体操・季節に合った曲をトーンチャイムで演奏しよう!	
	ディスコン(18名)	26日(土) 13:30~15:00	3チームにわかれてゲームします! (初心者大歓迎!)	
予約なし	講座名 (定員)	実施日	内容	どなたでも参加できます
	生き生きテイ	7日(月)14日(月)21日(月)28日(月) 11:00~11:40	色々なテーマに沿った運動を行います。	当日来所
	脳トレ	1日(火)15日(火) 13:30~	ごぼう先生のプログラム、簡単なプリント・大人のぬり絵	
	運動レク	8日(火)22日(火) 13:30~	ボール・リズム運動・ラダー・スラックレール	
eスポーツ	3、10、17、24、31(毎木曜) 10:00~15:30	テレビゲームで"楽しくスポーツ&脳トレ"		

カラオケができる日



※11:30~13:00は、換気・消毒の為、全員退室して頂きます。午後13:00より再度入室可能です。

日	月・水・金	2日(水)	4日(金)	7日(月)	9日(水)	14日(月)	16日(水)	18日(金)	21日(月)	23日(水)	25日(金)	28日(月)	30日(水)
午前	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	13:00~15:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



ご利用には利用証が必要です。(無料で作成します)

作成には①~②が必要となります。ご用意の上ご来所ください。

- ①身分証明(保険証、免許証、障害者手帳、等)どれか1つ。
 - ②なにかあった場合の緊急連絡先(お名前、連絡先)
- ※障害者手帳がある方は利用料(100円)が免除となります。
 ※この利用証は、川口市すべてのたたら荘でご利用できます。

川口市老人福祉センター 新郷たたら荘

334-0063 川口市大字東本郷1000

電話 048-283-2405

指定管理者:社会福祉法人 川口市社会福祉事業団



新郷たたら荘
ホームページ

※利用料100円がかかります※講座参加の方は上履きを持参 ※施設にはお風呂はありません。



令和5年 8月予定表(多目的ホール)



新郷たたら荘

TEL048-283-2405

	月	火	水	木	金	土
<p>☆ご利用時間 午前9時～午後4時(再入場可能*領収書が必要)飲食可能です。</p> <p>・囲碁・将棋・スカイウェル(月～土)9:00～15:45</p> <p>・カラオケ(月・水・金)9:00～15:30(11:30～13:00の換気・消毒の時間を除く)</p> <p>・eスポーツ(木)10:00～15:30(11:30～13:00の換気・消毒の時間を除く)</p>						
<p>涼しいお部屋で”eスポーツ”しませんか？(毎週木曜日)</p> <p>ゲームを使って、ボーリング、卓球、ゴルフなど…予約なし、どなたでも参加可能です。</p> 						
A		1 卓球 9:00～12:00	2 卓球 9:00～12:00	3 卓球 9:00～12:00	4 健康運動教室 10:00～(受付終了)	5 卓球 9:00～12:00
P		脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位)	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45
A	7 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	8 健康アップ 10:00～(受付終了)	9 卓球 9:00～12:00	10 卓球 9:00～12:00	11 山の日	12 卓球 9:00～12:00
P	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち ヨガストレッチ教室 14:00～15:00(登録者)		音楽レク 13:30～(20名) 要予約
A	14 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	15 卓球 9:00～12:00	16 *新規募集中 ヨガストレッチ教室 10:00～11:00(登録者)	17 卓球 9:00～12:00	18 健康運動教室 10:00～(受付終了)	19 卓球 9:00～12:00
P	卓球 12:00～15:45	脳トレ 13:30～当日自由参加(15名位)	卓球 12:00～15:45	*キャンセル待ち 書道 13:30～(登録者)	*新規募集中 生花教室 13:30～(登録者)	卓球 12:00～15:45
A	21 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	22 健康アップ 10:00～(受付終了)	23 卓球 9:00～12:00	24 *新規募集中 書道 10:00～(登録者)	25 健康運動教室 10:00～(受付終了)	26 卓球 9:00～12:00
P	卓球 12:00～15:45	運動レク 13:30～当日自由参加(15名位)	 折り紙教室 13:30～15:00(30名) 要予約	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	 ディスク 13:30～(18名) 要予約
A	28 生き生きデイ 11:00～当日自由参加	29 健康アップ 10:00～(受付終了)	30 卓球 9:00～12:00	31 卓球 9:00～12:00	<p>生花教室に参加しませんか？</p> <p>花器やハサミはこちらで貸出します。</p> <p>1300円(花代、受講代)利用料100円</p> <p>※花を持ち帰る袋と上履きのみ持参してください。</p> <p style="text-align: center;">登録制です。お気軽にお問い合わせ下さい！</p> <p style="text-align: center;">048-283-2405 新郷たたら荘</p> 	
P	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45	卓球 12:00～15:45		